

Глеб В. Н.

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ МАЛОИНВАЗИВНОГО ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ СТРЕССОВОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ

Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Юшко Е. И.

Кафедра урологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. На протяжении последних десятилетий проблема стрессового недержания мочи (СНМ) является одной из наиболее актуальных в урогинекологической практике. У подавляющего большинства пациенток заболевание начинает проявляться в среднем возрасте. По данным организации International Continence Society от 34 % до 38% женщин в возрасте старше 50 лет отмечают наличие симптомов СНМ даже при умеренной физической нагрузке. Среди серьезных последствий влияния заболевания на качество жизни пациенток часто выявляют проблемы, требующие психологической помощи (понижение самооценки, фрустрация, чувство стыда и вины), которые заставляют людей отказаться от участия в социальном взаимодействии и негативно влияют на трудоспособность, а также на межличностные отношения и сексуальную активность.

Цель: оценить качество жизни пациенток в отдаленные сроки после малоинвазивного хирургического лечения СНМ методом TVT-O.

Материалы и методы. Был проведен ретроспективный анализ историй болезней 16 пациенток в возрасте от 39 до 80 лет. Средний возраст пациенток составил 58 лет. Проведена сравнительная оценка изменений физического состояния и качества жизни пациенток на дату поступления в стационар и в срок от 24 до 31 месяцев после хирургического вмешательства. Поставленная задача реализована путём телефонного опроса с применением шкал PQ-7 (оценка качества жизни) и UDI-6 (оценка тяжести состояния). Статистическая обработка данных проводилась с помощью программы Microsoft Excel.

Результаты и их обсуждение. Хорошим результатом лечения через 6 месяцев и позднее в процессе наблюдения считали улучшение качества жизни и отсутствие жалоб на расстройства мочеиспускания. Улучшение качества жизни, отсутствие проявлений СНМ при сохраняющейся дневной поллакиурии считалось удовлетворительным результатом. При отсутствии улучшения качества жизни и сохранении хотя бы частично симптомов СНМ результат лечения считался неудовлетворительным. Согласно данным опроса у 12 пациенток (75%) был отмечен хороший результат. У 3 пациенток (18,75%) результат лечения оценен как удовлетворительный, а у 1 пациентки (6,25%) результат лечения неудовлетворительный. Было выявлено статистически значимое различие между значениями по шкале PQ-7 до и после операции ($p < 0,05$) и между значениями по шкале UDI-6 до и после операции ($p < 0,05$), что свидетельствует о высоком проценте хороших результатов после оперативного вмешательства у большинства пациенток.

Выводы. В отдаленные сроки после хирургического лечения пациенток с СНМ у 75% получен хороший, а у 18,75% удовлетворительный результат. Качество жизни спустя срок от 24 до 31 месяцев после проведения операции TVT-O статистически значимо улучшается ($p < 0,05$).