

Зорко А. А., Мартыненко А. А.
ФИТОТЕРАПИЯ БОЛЕЗНЕЙ ПЕРИОДОНТА
Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Шебеко Л. В.
Кафедра периодонтологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Фитотерапия является неотъемлемой частью традиционной медицины. Многие растения обладают антибактериальным и противовоспалительным свойствами, что может быть использовано при лечении воспалительных болезней периодонта. Их использование в домашних условиях особенно актуально в период пандемии вирусной инфекции.

Цель: выделить и исследовать эффективность лекарственных растений, которые могут быть использованы для лечения воспалительных болезней периодонта в домашних условиях.

Материалы и методы. Были обследованы 50 пациентов в возрасте от 21 до 25 лет с диагнозом гингивит средней тяжести. Лечение пациента включало нормализацию гигиены ротовой полости, в домашних условиях рекомендовано использовать зубную пасту «Parodontax» на основе лекарственных растений, а также полоскания настоями выбранных трав. Пациенты были разделены на группы: 10 человек – контрольная, 10 человек – использовали настой листьев шалфея, 10 человек – использовали настой цветков ромашки, 10 человек – использовали настой коры дуба, 10 человек – использовали настой сырья зверобоя. Для учета динамики процесса использовали индексную оценку состояния тканей периодонта: индекс гигиены ОНІ-S (Green, Vermillion, 1964), десневой индекс GI (Loe, Silness, 1963), проведена проба Шиллера-Писарева.

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования было выявлено снижение показателей индексной оценки после проведения фитотерапии. Настой листьев шалфея (ОНІ-S снижен с 1,5 до 0,8; GI снижен с 1,4 (гингивит средней тяжести) до 0,8 (легкий гингивит); проба Шиллера-Писарева после лечения отрицательная, до – слабоположительная). Настой цветков ромашки (ОНІ-S снижен с 1,6 до 0,9; GI снижен с 1,4 (гингивит средней тяжести) до 0,7 (легкий гингивит); проба Шиллера-Писарева после лечения отрицательная, до – слабоположительная). Настой коры дуба (ОНІ-S снижен с 1,4 до 0,7; GI снижен с 1,3 (гингивит средней тяжести) до 0,8 (легкий гингивит); проба Шиллера-Писарева после лечения отрицательная, до – слабоположительная). Настой сырья зверобоя (ОНІ-S снижен с 1,5 до 0,8; GI снижен с 1,5 (гингивит средней тяжести) до 0,9 (легкий гингивит); проба Шиллера-Писарева после лечения отрицательная, до – слабоположительная). В контрольной группе (ОНІ-S снижен с 1,4 до 0,9; GI снижен с 1,3 (гингивит средней тяжести) до 1,1 (гингивит средней тяжести); проба Шиллера-Писарева до и после лечения – слабоположительная). Снижение показателей ОНІ-S и GI, в том числе в контрольной группе, объясняется проведением профессиональной гигиены и индивидуальной гигиены ротовой полости с использованием пасты «Parodontax».

Выводы. Выделенные нами средства на основе листьев шалфея, цветков ромашки, коры дуба и сырья зверобоя обладают выраженным противовоспалительным действием на ткани периодонта, о чём свидетельствуют показатели объективных тестов. Наиболее эффективным из них для лечения гингивита является настой цветков ромашки. На основании исследования можно утверждать, что использование лекарственных трав оказывает положительное влияние на ткани периодонта, и может быть рекомендовано к использованию в домашних условиях.