

## НОВЫЕ ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ СРОЧНОЙ СЛУЖБЫ

*<sup>1</sup>Лахадынов А.С., <sup>2</sup>Ширко Д.И., <sup>2</sup>Миклис В.В.*

*<sup>1</sup>Государственное учреждение «23 санитарно-эпидемиологический центр Вооруженных Сил Республики Беларусь», г. Минск, Республика Беларусь*

*<sup>2</sup>Военно-медицинский институт в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск, Республика Беларусь*

**Актуальность.** Здоровье военнослужащих по призыву, составляющих основу Вооруженных Сил, является одним из определяющих факторов их боеготовности. На основании этого первостепенной задачей всех должностных лиц является проведение мероприятий, предупреждающих развитие заболеваний и способствующих повышению показателей здоровья, прибывших на военную службу молодых людей.

Для разработки и оценки эффективности данных мероприятий необходимо систематическое изучение (мониторинг) объективно характеризующих данный процесс показателей, одним из которых является физическое развитие, для изучения и оценки которого применяются данные, полученные при осмотре и целом ряде антропометрических и физиометрических исследований.

На основании полученных результатов выносится заключение об уровне физического развития обследуемого (низкий, ниже среднего, средний, выше среднего и высокий) и его гармоничности (гармоничное, дисгармоничное и резко дисгармоничное).

При этом в статистической характеристике роста, массы тела, массоростового показателя, окружности груди, используемой у нас в стране для оценки физического развития, представлены данные лишь для мальчиков и юношей в возрасте до 18 лет, в то время, как призывной возраст составляет 18-27 лет.

В Вооруженных Силах методика несколько отличается. В основе лежит определение индекса массы тела, в зависимости от величины которого обследуемого относят к группе ниже среднего, среднего, оптимального либо выше среднего физического развития.

Из всего перечисленного следует, что методики, используемые для оценки физического развития у детского населения, не подходят для военнослужащих, а используемая в настоящий момент в Вооруженных Силах имеет целый ряд недостатков, снижающих ее эффективность.

**Цель:** разработка и апробация методики оценки уровня и гармоничности физического развития военнослужащих по призыву.

Для выполнения данной цели были поставлены следующие задачи:

1. На основании данных обязательных антропометрических обследований разработать показатель комплексной оценки физического развития военнослужащих.

## 2. Сравнительная оценка разработанной методики с существующей.

### **Материал и методы.**

В ходе проведения исследования использовались сомато- и физиометрические методы оценки окружности грудной клетки, массы и длины тела, силовых показателей кисти и жизненной емкости легких.

Окружность грудной клетки измеряли с использованием стандартной сантиметровой ленты при спокойном дыхании обследуемого. Для определения длины тела использовался медицинский ростомер МР-04(210). Масса тела оценивалась утром натощак при помощи медицинских весов Zenit-БелОМО ВЭМ-150. Спирометрия проводилась с использованием спирометра сухого портативного ССП, а кистевая динамометрия – динамометра плоскопружинного ручного ДРП 120.

Статистическую обработку и интерпретацию полученных результатов проводили при помощи программ Microsoft Excel и «STATISTICA» в соответствии с методиками, рекомендованными для обработки медицинских данных.

**Результаты.** На основании проведенных антропометрических исследований с использованием метода сигмальных отклонений (для показателей роста и окружности грудной клетки) и многофакторного регрессионного анализа (для уровней развития дыхательной системы и кистевой силы) были определены критерии оценки уровней физического развития военнослужащих как по отдельным показателям, так и комплексно, а также его гармоничности.

Оценка отдельных показателей позволила установить, что большинство военнослужащих имеют средний уровень физического развития по окружности грудной клетки, длине тела, результатам кистевой динамометрии и спирометрии.

По результатам комплексной оценки четырех исследуемых показателей лиц с низким и высоким уровнем физического развития установлено не было.

Уровень физического развития ниже среднего имели 23,44% обследованных, средний – 67,81% и выше среднего – 8,75 % военнослужащих.

Данные, полученные при оценке физического развития, проведенной по принятой в настоящее время в Вооруженных Силах методике, несколько отличались и показали, что 7,19% обследованных имеют физическое развитие ниже среднего, 38,44% - среднее, 0,63% - оптимальное и 54,37% - выше среднего.

Оценка гармоничности физического развития показала, что резко дисгармоничное за счет недостаточной массы тела физическое развитие имели 2,50 % обследованных, 13,13% - дисгармоничное за счет недостаточной массы тела, гармоничное – 54,69%, дисгармоничное за счет избыточной массы тела – 17,50% и резко дисгармоничное за счет избыточной массы тела физическое развитие – 12,19% обследованных.

При комплексной оценке уровней и гармоничности физического развития были установлено, что среднее гармоничное физическое развитие имели 38,44% обследованных, среднее дисгармоничное за счет недостаточной массы

тела – 9,38%, ниже среднего дисгармоничное за счет избыточной массы тела – 5,31% военнослужащих.

По остальным группам относительные значения колебались от 1,56% до 3,75%.

**Выводы:**

1. Разработанная методика является более информативной, чем существующая.

2. Ее использование будет способствовать объективной оценке физического развития военнослужащих, сохранению и укреплению их здоровья.