

Кузьмина А. О., Чепик Д. А.

ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ПОЛОСТЬ РТА

Научный руководитель ассист. Курилович И. А.

Кафедра 3-й терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Вызывают беспокойство рост популярности электронных сигарет среди молодежи и отсутствие информации о последствиях курения для здоровья. Среди лиц в возрасте 20-24 лет распространенность составила 16%. Многочисленные экспериментальные и клинические исследования связали употребление табака с более чем 25 заболеваниями, включая заболевания легких, сердца и полости рта

Цель: провести систематический обзор научной литературы для оценки неблагоприятного воздействия электронных сигарет на здоровье полости рта.

Материалы и методы. Исследование проводилось с использованием медицинской научной библиотеки, elibrary.ru, cyberleninka.ru и гуглакадемия. Исследование было ограничено статьями на русском и английском языках, опубликованными в период 2015 - 2021 года. Использовали поиск по следующим группам терминов: электронная сигарета и здоровье полости рта, электронные сигареты и заболевания периодонта, электронная сигарета и кариес зубов.

Результаты и их обсуждение. Нами было проанализировано 80 научных статей. Исследования показали, что сочетание глицерина с ароматизаторами приводит к четырехкратному увеличению микробной адгезии к эмали и двукратному увеличению образования биопленки. Некоторыми авторами показано, что продукты распада пропиленгликоля включают уксусную кислоту, молочную кислоту и пропионовый альдегид, которые токсичны для эмали. Кроме того, пропиленгликоль является гигроскопичным продуктом. Следовательно, молекулы воды в слюне будут связываться с ним, что приводит к высыханию полости рта. Вязкость электронной жидкости способствует адгезии *Streptococcus mutans* к ямкам и трещинам на поверхности эмали зубов и может привести к деминерализации тканей зуба. Известно, что никотин влияет на кровоснабжение десны, поскольку он является вазоконстриктором. Он также влияет на выработку цитокинов, функцию нейтрофилов и другие функции иммунных клеток. Фибробласты десны и клетки периодонтальной связки, а также эпителиальные клетки играют решающую и фундаментальную роль в регенерации периодонта. Есть статьи о взрывных травмах от перегрева внутренней литий-ионной батареи во время процесса испарения, которые приводили к повреждениям полости рта – переломам зуба, образованию гематом, интраоральным ожогам полости рта с последующим некрозом, перфорации неба и обширным разрывам мягких тканей, требующие значительных косметических и функциональных корректирующих операций.

Выводы. Проведенный анализ данных по влиянию электронных сигарет на стоматологический статус показал, что электронные сигареты могут увеличить риск развития кариеса. А также приводят к возникновению ксеростомии, стоматита, ангулярного хейлита и заболеваниям периодонта. Актуально проведение дальнейших исследований для определения влияния электронных сигарет на слизистую оболочку полости рта. Информирование населения о вреде электронных сигарет для здоровья полости рта.