

Мадатян А. В., Страшкова Н. И.

ПРИМЕНЕНИЕ СУБЪЕКТИВНЫХ ИНДИКАТОРОВ С ЦЕЛЬЮ ВЫЯВЛЕНИЯ ФАКТОРОВ РИСКА ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Сёмченко И. М.,

ассист. Пронорович О. Н.

Кафедра эндодонтии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Стоматологическое здоровье является фактором, напрямую влияющим на качество жизни человека, поскольку патологии зубочелюстной системы значительно определяют физическое, социальное и психологическое благополучие человека.

Согласно отчёту «О правах инвалидов и их социальной интеграции» на территории Республики Беларусь проживает 34840 детей с ограниченными физическими возможностями. В связи с таким количеством пациентов с особенностями возникают проблемы их медицинского обслуживания и, соответственно, повышения качества их здоровья. Диагностика, профилактика и лечение стоматологических заболеваний у пациентов с нарушением опорно-двигательного аппарата требует дополнительных усилий и индивидуального подхода.

Цель: выявить факторы риска здоровья полости рта у детей и подростков с ограниченными физическими возможностями на основании комплексного стоматологического обследования, изучения уровня гигиенических знаний и навыков, привычек ухода за полостью рта.

Материалы и методы. В ГУ «Республиканский реабилитационный центр для детей-инвалидов» с сентября 2021 по декабрь 2021 г. обследованы и проанкетированы 67 пациентов 6-16 лет с нарушением опорно-двигательного аппарата (муж. 49% и жен. 51%). Выделены 2 группы детей: 6-12 лет (27 человек) и 13-16 лет (40 человек).

Изучались: распространенность кариеса, интенсивность кариеса по индексу КПУ (КПУ+кп в младшей возрастной группе), уровень гигиены полости рта по упрощенному индексу гигиены ОНI-S (Грина-Вермиллиона) и кровоточивость десны в соответствии с развернутым коммунальным периодонтальным индексом (СРI).

Проводилось анкетирование по специально разработанной анкете, которая состоит из вопросов-субъективных индикаторов стоматологического здоровья. В их числе: привычки гигиены ротовой полости, выбор средств ухода за полостью рта, использование фторсодержащих зубных паст, субъективная оценка своего стоматологического здоровья, частота посещения стоматолога.

Результаты и их обсуждение. 86,7% детей с особенностями физического развития ответило, что чистит зубы 2 раза в день. При этом только 56,6% респондентов чистит зубы утром и вечером. 50% респондентов предпочитает рекламируемые зубные пасты, в то время как лишь 10% подростков доверило подбор зубной пасты специалисту. 45% опрошиваемых не знает названия используемой ими зубной пасты, а 46,7% не имеет представления о содержании в ней фтора. 63,3% респондентов не имеет представления о том, как контролировать качество чистки зубов, а 53,3% наблюдают кровоточивость дёсен после чистки. 73,3% опрошенных не пользуется зубными нитями. Лишь 65% детей с особенностями физического развития не испытывает страха перед посещением врача-стоматолога.

Выводы. Наблюдается проблема в информированности детей и подростков с особенностями физического развития в вопросах соблюдения здорового образа жизни, касающегося стоматологического здоровья.

Полученные данные обосновывают необходимость выработки междисциплинарных принципов профилактики стоматологических заболеваний совместно с родителями, педагогами, лечащими врачами и стоматологами для улучшения качества жизни детей.