

Самусик О. В., Полешко А. К.

**ПРОБЛЕМА ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ЗУБОВ КАК ОСЛОЖНЕНИЕ
ПРОЦЕДУРЫ ОТБЕЛИВАНИЯ**

Научный руководитель ассист. Пстыга Е.Ю.

Кафедра консервативной стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Повышенная чувствительность зубов является основным побочным эффектом набирающей в наши дни популярность процедуры отбеливания. Данное состояние доставляет длительный дискомфорт пациенту. Соответственно, знание методов борьбы с гиперестезией является актуальным и важным вопросом для каждого врача.

Цель: проанализировать механизм возникновения чувствительности зубов после отбеливания, а также выделить наиболее действенные методы борьбы с данным состоянием.

Материалы и методы. Изначально был проведен обзор научной литературы, затем предварительное исследование и определение актуальных отбеливающих систем на территории Республики Беларусь. Проведена клиническая оценка влияния процедуры клинического отбеливания наиболее популярными системами в динамике: до и сразу после процедуры, через 3 дня и 2 недели после.

Результаты и их обсуждение. На основании литературных данных были изучены дентальная боль и дискомфорт, возникающие после отбеливания зубов пероксидсодержащими средствами. По характеру они отличаются от боли, вызванной гиперестезией дентина. В первом случае боль может появляться самопроизвольно и характеризуется возникновением болевых ощущений в интактных зубах, а не только в зубах с какими-либо дефектами. В зубах с уже имеющейся гиперестезией дентина боль, вызванная отбеливанием, проявляется сильнее. После завершения процедуры отбеливания болевые ощущения могут продолжаться.

Выводы. При использовании отбеливающих систем пероксидсодержащие вещества проникают через эмаль в дентин и с дентинной жидкостью путем диффузии к пульпе. При этом есть два варианта воздействия на пульпу: 1) прямое возбуждение чувствительных болевых нервных окончаний через полимодальные рецепторы-каналы группы TRP (Transient Receptor Potential channels), предположительно, TRPA1; 2) изменение чувствительности болевых нервных окончаний.