

Малиновская А. О.

ОСНОВНЫЕ ПОДХОДЫ В ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ГАЛИТОЗА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Сулковская С. П.

1-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

Актуальность. Галитоз — термин, используемый для обозначения устойчивого неприятного запаха воздуха, выдыхаемого человеком. Проблема галитоза имеет медицинский и психологический аспекты. Во-первых, наличие галитоза может быть индикатором патологии различных органов и систем организма человека. Во-вторых, благополучие человека в современном обществе во многом определяется его имиджем и межличностными связями. Именно поэтому в последние годы галитоз рассматривается как социальная проблема.

Применение современных новых и традиционных подходов к диагностике неприятного запаха изо рта позволило определить, что более 2/3 населения нашей страны страдает от этой проблемы, при этом данная патология была обнаружена во всех ключевых возрастных категориях по ВОЗ, что еще раз подтверждает актуальность вопроса.

Цель: определить основные подходы к диагностике и лечению галитоза.

Материалы и методы. Обследовано 46 пациентов в возрасте от 18 до 75 лет, проживающих на территории Республики Беларусь.

В процессе работы использован метод натурального наблюдения, включающий определение индексов ОНI-S, GI, КПИ, органолептическое определение запаха выдыхаемого воздуха.

Комплекс лечебных мероприятий проводился 46 пациентам, обратившимся с жалобами на наличие неприятного запаха изо рта. Всем пациентам были проведены следующие мероприятия: мотивация, обучение методам индивидуальной гигиены полости рта, подбор средств гигиены, включающий зубную пасту, зубную щетку, зубную нить и специальную щетку для чистки языка (скребок для языка). Удаление зубных отложений с последующим регулярным контролем гигиены полости рта.

Обследованным пациентам были выставлены следующие диагнозы: хронический простой маргинальный гингивит 31,9%±7,2 (18 человек), хронический простой периодонтит 32,6±6,9 (15 человек), хронический сложный периодонтит 28,2%±6,6 (13 человек.)

У 33 пациентов была обнаружена сопутствующая патология: заболевания ЖКТ, печени 60,6%±8,5; сахарный диабет 12,1%±7,5; заболевания верхних дыхательных путей 27,3%±7,8

В результате проведенных лечебно-профилактических мероприятий 57,0%±7,0 пациентов ощутили полное отсутствие запаха, 25,0%±6,4 значительные улучшения, 18,0%±5,6 сохранение запах. Пациентам с экстраоральной формой галитоза была предложена консультация соответствующего врача-интерниста.

Результаты и их обсуждение. Проведение курса профессиональной гигиены и комплекса лечебно-профилактических мероприятий у пациентов позволяет достичь успеха в борьбе с галитозом в 57,0%±7,0 случаев. Проведенные нами исследования показывают, что для достижения успешных результатов необходимо сотрудничество пациента, врача-стоматолога и врачей-интернистов.

Выводы. Проведенные исследования позволяют рекомендовать примененный нами комплекс лечебно-профилактических мероприятий для лечения пациентов с галитозом.