

Кузьменко А. В., Русаков Е. А.
МЕТОДЫ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ

Научный руководитель ассист. Урбанович Е. А.
1-я кафедра терапевтической стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Отбеливание зубов получило широкое распространение в последние годы среди населения разных стран, в том числе и в РБ. Стоматологическая процедура изменения оттенка зубной эмали называется отбеливанием зубов. Отбеливание — это устранение дисколоритов путем окисления органических веществ — пигментов, содержащихся в тканях зуба и обуславливающих их цвет за счет молекул активного кислорода.

Существуют разные методики отбеливания, которые имеют свои особенности и недостатки. Результаты нашего исследования позволят дать рекомендации пациентам по различным методикам отбеливания.

Цель: изучить разные методы отбеливания зубов у пациентов молодого возраста.

Материалы и методы. Для отбеливания зубов были выбраны три пациента молодого возраста (20 лет). Перед процедурой отбеливания было проведено стандартное стоматологическое обследование: опрос, осмотр, определение индексов (ОНИ-S, GI, КПИ, КПУ), взято согласие на добровольное лечение. После обследования проведена профессиональная гигиена полости рта у всех пациентов. Для отбеливания выбраны зубы верхней челюсти (1.5 – 2.5).

Для методики домашнего отбеливания использовали полоски «3D white, teeth whitening stripes» (Китай), в состав которых входит пероксид водорода. Методика применения: полоски выравниваются по линии десен и плотно прижимаются к зубам, снимаются через 20-30 минут, после рот промывается водой. Курс на 7 дней, полоска применяется 1 раз в сутки.

Для методики профессионального (офисного) отбеливания использовали препарат «Белагель» (Россия), в состав которого входит пероксид карбамида 30%. Методика применения: наносили двукратно гель на 20 минут на зубы и активировали реакцию фотолампой для улучшения эффекта отбеливания, после покрыли зубы фторсодержащим лаком.

Для методики отбеливания народным способом применяли натуральное косовое масло (Тайланд). Методика: применяли ежедневную двукратную чистку зубов пастой со фтором, затем с помощью ватных дисков втирали косовое масло также ежедневно и двукратно в течении месяца.

Результаты и их обсуждение. Контроль за результатом проводился через 2 недели, один месяц и три месяца.

При методике домашнего отбеливания (полоски) изначальный цвет зубов был А2, после отбеливания стал А1, спустя 2 недели и месяц остался А1, после трех месяцев вернулся к изначальному цвету А2.

При методике профессионального отбеливания цвет зубов изначально был А4, после отбеливания стал А2, спустя 2 недели и месяц остался А2. Пациент придерживался в течении месяца «белой» диеты. Через три месяца цвет зубов стал А3.

При методике отбеливания народным способом (косовое масло) цвет зубов изначально был А3, после двух недель использования кокосового масла остался таким же, после месяца — ничего не поменялось. Пациент отметил, что после еды не скапливается налет, зубы стали более гладкими.

Выводы. Эффективной методикой отбеливания зубов из трех используемых является методика офисного отбеливания, которая дает быстрый и наиболее долгосрочный результат.