

Косаревская П. Л.

ВЛИЯНИЕ ГИГИЕНЫ ЯЗЫКА НА ВКУСОВУЮ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

Научный руководитель ассист. Дегтярёва М. И.

Кафедра консервативной стоматологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Язык – орган пищеварительной системы человека, ответственный за вкусовую чувствительность. Это крайне важная функция - эволюционно люди избегают продуктов с горьким вкусом, чтобы избежать отравления. А сладкий вкус любят, потому что получают от такой пищи калории и в результате энергию. Распознавание вкуса осуществляется с участием вкусовых рецепторов, в большом количестве представленных в составе сосочков языка, расположенных на поверхности спинки языка. Там же, а также в бороздках и ямках языка, образуется и накапливается налет. Гигиене языка в настоящее время уделяется гораздо меньшее внимание, чем гигиене зубов, и накапливающийся в больших количествах налет покрывает анатомическую область расположения вкусовых рецепторов.

Цель: определить влияние гигиены языка на вкусовую чувствительность.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие студенты Белорусского государственного медицинского университета в возрасте от 18 до 21 года. У каждого из них предварительно оценивалось состояние гигиены языка с помощью ТСІ (tongue coat index), затем проводилось определение вкусовой чувствительности непосредственно после обследования, а также после двухнедельного этапа чистки языка с помощью специального скребка. Исследовалась вкусовая чувствительность на различные виды вкусовых ощущений (сладкое, соленое, и кислое по методу М.С. Зайко с соавт. в модификации Рединовой), оцениваемые соответственно с помощью 3-х растворов: сахарозы, поваренной соли, лимонной кислоты. Температура всех растворов была равна средней комнатной температуре (от 20 до 25°C). При оценке вкусовой чувствительности растворы наносились на наиболее чувствительные к определенным вкусовым ощущениям зоны языка с помощью ватных аппликаторов. Время появления вкусовых ощущений фиксировалось секундомером. Между каждой аппликацией исследуемый ополаскивал полость рта дистиллированной водой.

Результаты и их обсуждение. В результате исследования была определена корреляция между гигиеной языка и степенью вкусовой чувствительности – после чистки языка и значительного улучшения показателя ТСІ вкусовые ощущения формировались быстрее.

Выводы. Результаты проведенного исследования показали, что вопрос гигиены языка является актуальным и важным, количество налета значительно уменьшается после чистки языка и улучшаются показатели вкусовой чувствительности.