

*Большюсова А. А.*

## **ВНЕЗАПНАЯ СЕРДЕЧНАЯ СМЕРТЬ МОЛОДЫХ ЛИЦ С ПРОЛАПСОМ МИТРАЛЬНОГО КЛАПАНА**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Тетюев А. М.*

*Кафедра судебной медицины*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

По данным ВОЗ, частота внезапной сердечной смерти (ВСС) составляет 30 случаев в неделю на 1 млн. населения. В Европе и США каждый год регистрируют около 350 000 случаев внезапной сердечной смерти. Более 80% случаев связывают с атеросклеротическим поражением венечных сосудов у лиц пожилого возраста. Значимую когорту составляют лица молодого возраста, причина смерти которых не столь очевидна и должна быть лучше изучена для понимания механизмов развития подобного состояния, что позволит предотвратить или снизить случаи внезапной сердечной смерти у трудоспособного молодого населения.

Целью настоящего исследования является изучение взаимосвязи между наступлением внезапной сердечной смерти и пролапсом митрального клапана (ПМК) у детей и лиц моложе 35 лет.

Материалом для исследования послужили научные публикации, отобранные в базах Medline и Elibrary по ключевым словам «внезапная сердечная смерть», «sudden cardiac death», «пролапс митрального клапана», «mitral valve prolapse». При обработке литературных данных использовали общенаучные методы анализа, синтеза, сравнения, обобщения, дедукции и индукции.

Внезапная сердечная смерть у молодых людей определена как необъяснимая смерть, являющаяся результатом естественных причин, наступающая мгновенно или в течение одного часа в отсутствии симптомов у лиц в возрасте 35 лет и младше. Этиология ВСС включает ишемическую болезнь сердца, структурные аномалии сердца, кардиомиопатии, и электрофизиологические нарушения. Пролапс митрального клапана также входит в этиологию ВСС. Распространенность этого состояния составляет 2,4%. Механизм развития внезапной сердечной смерти при пролапсе митрального клапана более чем в 80% случаев был определен как фибрилляция желудочков. Факторами риска, способствующими развитию данного исхода, являются случаи внезапной сердечной смерти в семейном анамнезе, миксоматозные дегенерации створок клапана и других структур клапанного аппарата, обмороки, очаги эктопического возбуждения в желудочках, электрокардиографические изменения ST-T. Отмечается связь со стрессом и повседневной деятельностью, однако преобладающее количество смертей зарегистрировано во время отдыха и сна.

При пролапсе митрального клапана внезапная смерть в большинстве случаев ассоциирована с преждевременным возбуждением желудочков, фиброзом миокарда левого желудочка, прежде всего в задне-внутренней папиллярной мышце и на внутренней стороне задне-нижней стенки желудочка; фибромускулярной дисплазией, что по данным исследований встречалась в три раза чаще в группе с ПМК, чем в контрольной.

Стоит отметить, что на данный момент отсутствует единое мнение о механизмах, приводящих к фибрилляции желудочков и внезапной сердечной смерти у лиц с пролапсом митрального клапана.

Несмотря на накопленные сведения в результате проведения исследований различными учёными многих стран и выявлению прямой зависимости между наличием такого состояния как пролапс митрального клапана и внезапной сердечной смертью, единый подход к определению развития исходов не сформирован, что позволяет говорить о многофакторной обусловленности внезапной сердечной смерти у детей и лиц моложе 35 лет и подтверждает необходимость более тщательного подхода к исследованию этих групп с применением современных достижений науки и техники для получения более исчерпывающих результатов.