

Большюсова А. А.

ВНЕЗАПНАЯ СЕРДЕЧНАЯ СМЕРТЬ МОЛОДЫХ ЛИЦ С ПРОЛАПСОМ МИТРАЛЬНОГО КЛАПАНА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Тетюев А. М.

Кафедра судебной медицины

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

По данным ВОЗ, частота внезапной сердечной смерти (ВСС) составляет 30 случаев в неделю на 1 млн. населения. В Европе и США каждый год регистрируют около 350 000 случаев внезапной сердечной смерти. Более 80% случаев связывают с атеросклеротическим поражением венечных сосудов у лиц пожилого возраста. Значимую когорту составляют лица молодого возраста, причина смерти которых не столь очевидна и должна быть лучше изучена для понимания механизмов развития подобного состояния, что позволит предотвратить или снизить случаи внезапной сердечной смерти у трудоспособного молодого населения.

Целью настоящего исследования является изучение взаимосвязи между наступлением внезапной сердечной смерти и пролапсом митрального клапана (ПМК) у детей и лиц моложе 35 лет.

Материалом для исследования послужили научные публикации, отобранные в базах Medline и Elibrary по ключевым словам «внезапная сердечная смерть», «sudden cardiac death», «пролапс митрального клапана», «mitral valve prolapse». При обработке литературных данных использовали общенаучные методы анализа, синтеза, сравнения, обобщения, дедукции и индукции.

Внезапная сердечная смерть у молодых людей определена как необъяснимая смерть, являющаяся результатом естественных причин, наступающая мгновенно или в течение одного часа в отсутствии симптомов у лиц в возрасте 35 лет и младше. Этиология ВСС включает ишемическую болезнь сердца, структурные аномалии сердца, кардиомиопатии, и электрофизиологические нарушения. Пролапс митрального клапана также входит в этиологию ВСС. Распространенность этого состояния составляет 2,4%. Механизм развития внезапной сердечной смерти при пролапсе митрального клапана более чем в 80% случаев был определен как фибрилляция желудочков. Факторами риска, способствующими развитию данного исхода, являются случаи внезапной сердечной смерти в семейном анамнезе, миксоматозные дегенерации створок клапана и других структур клапанного аппарата, обмороки, очаги эктопического возбуждения в желудочках, электрокардиографические изменения ST-T. Отмечается связь со стрессом и повседневной деятельностью, однако преобладающее количество смертей зарегистрировано во время отдыха и сна.

При пролапсе митрального клапана внезапная смерть в большинстве случаев ассоциирована с преждевременным возбуждением желудочков, фиброзом миокарда левого желудочка, прежде всего в задне-внутренней папиллярной мышце и на внутренней стороне задне-нижней стенки желудочка; фибромускулярной дисплазией, что по данным исследований встречалась в три раза чаще в группе с ПМК, чем в контрольной.

Стоит отметить, что на данный момент отсутствует единое мнение о механизмах, приводящих к фибрилляции желудочков и внезапной сердечной смерти у лиц с пролапсом митрального клапана.

Несмотря на накопленные сведения в результате проведения исследований различными учёными многих стран и выявлению прямой зависимости между наличием такого состояния как пролапс митрального клапана и внезапной сердечной смертью, единый подход к определению развития исходов не сформирован, что позволяет говорить о многофакторной обусловленности внезапной сердечной смерти у детей и лиц моложе 35 лет и подтверждает необходимость более тщательного подхода к исследованию этих групп с применением современных достижений науки и техники для получения более исчерпывающих результатов.