

*Кузьмич К. И.*

## **ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЁННОСТИ И ЭФФЕКТИВНОСТИ НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫХ РЕМИНЕРАЛИЗУЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ**

*Научный руководитель ассист. Козлова О. А.*

*Кафедра стоматологии детского возраста*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Реминерализующая терапия – одна из наиболее перспективных методик профилактики кариеса у детей и взрослых. Эффект данной процедуры заключается в восполнении недостающих минеральных компонентов эмали с восстановлением её структуры. На сегодняшний день существует множество реминерализующих препаратов, различающихся по своему составу и механизму действия, однако данных по сравнению их эффективности недостаточно.

**Цель:** сравнить распространённость и эффективность наиболее популярных препаратов для реминерализующей терапии.

**Материалы и методы.** Проведено анкетирование 305 человек в Google Forms в возрасте от 7 до 57 лет, среди них женщин – 80,3%, мужчин – 19,7%. Результаты были статистически обработаны в Microsoft Excel. Для поиска теоретического материала была использована база данных PubMed. Действие реминерализующих препаратов GC Tooth Mousse, GC MI Paste Plus, R.O.C.S. Medical Minerals было изучено путём экспериментальной оценки их эффективности. В ходе работы сравнили вязкость препаратов с использованием бумажного блокнота. Также был проведён ТЭР-тест на 15 экстрагированных человеческих зубах с использованием ортофосфорной кислоты 37%, метиленового синего 2%.

**Результаты и их обсуждение.** По результатам анкетирования 230(75,4%) опрошенных согласны с мнением, что состояние зубов напрямую влияет на здоровье всего организма в целом. 168(55,1%) участников анкетирования оценивают свой уход за полостью рта по пятибалльной шкале на 4 балла, 96(31,5%) – на 3 балла, 25(8,2%) – на 5 баллов, 12(3,9%) на 2 балла, 2(0,7%) – на 1 балл, 2 участника не уделяют должного внимания гигиене полости рта. Подавляющее большинство респондентов осведомлены о таких средствах гигиены, как зубные пасты (99,3%), ополаскиватели (97,7%), зубные порошки (81%), гели (60,3%). Наиболее значимыми критериями при выборе средств гигиены полости рта оказались состав (69,8%), советы стоматолога (65,6%), цена (62,6%). 128(42%) респондентов знают о существовании реминерализующих препаратов, при этом 66(21,6%) участников анкетирования использовали их в собственной практике. Наиболее известными среди фирм, выпускающих реминерализующие препараты, оказались R.O.C.S. Medical Minerals (65,9%), Tooth Mousse, GC (32,8%), REMADENT, ON WHITE (24,9%).

Результат определения вязкости показал, что наиболее текучим из исследуемых препаратов является R.O.C.S. Medical Minerals, наименее - MI Paste Plus. Согласно проведённому ТЭР-тесту отмечено преимущество геля R.O.C.S. Medical Minerals по повышению кислотоустойчивости эмали.

**Выводы.** По полученным данным наиболее популярными препаратами для реминерализующей терапии являются R.O.C.S. Medical Minerals, GC Tooth Mousse, MI Paste Plus. Наиболее эффективным среди названных оказался R.O.C.S. Medical Minerals, другие препараты также продемонстрировали высокую эффективность. Таким образом, благодаря реминерализующей терапии достигается повышение устойчивости поверхностного слоя эмали зубов к кариесогенным факторам и нормализация насыщенности ротовой жидкости микроэлементами.