

*Рабченко П. Ю., Романенко А. А.*

## **ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ГЕОМАГНИТНЫХ БУРЬ И МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ НА ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Аветисов А. Р.*

*Кафедра радиационной медицины и экологии*

*Белорусский государственный медицинский университет г. Минск*

**Актуальность.** «События Кэррингтона 1859 года» - мощнейшая геомагнитная буря за историю наблюдений. С момента вспышки остро встал вопрос о влиянии на человека магнитной активности, воздействие которой долгое время считалось лженаучным. Но последние европейские и австралийские исследования убедили научный мир в обратном, показав очевидную зависимость между геомагнитной активностью и проявлением острого коронарного синдрома, тем самым выявив группу риска - пожилые люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Метеозависимость, симптомокомплекс, выраженный в болезненной реакции организма человека на изменения погоды и окружающей среды, - объект активного обсуждения среди всех возрастных групп. Многие молодые люди уверены в своей метеозависимости и не уступают пожилым в количестве жалоб на боли в суставах.

**Цель:** оценить влияние геомагнитных бурь и метеоактивности на население.

**Материалы и методы.** Анкетирование студентов различных высших учебных заведений города Минска при помощи онлайн-приложения «Google формы», составление таблиц и анализ полученных данных на основе приложения Microsoft Excel 2016. Опрос пенсионеров, проживающих в доме престарелых. Использование данных приёмного отделения УЗ «Могилевская городская больница скорой медицинской помощи». Данные Кр-индекса с сайта <http://wdc.kugi.kyoto-u.ac.jp/kp/index.html>. Статистическая обработка результатов исследования проведена с помощью программ Statsoft Statistica v.12.

**Результаты и их обсуждение.** В ходе исследования было проведено анкетирование, которое затронуло 112 человек, в их числе студенты БГМУ, БНТУ, БГУИР, БГУ и др. Возраст опрашиваемых от 17 лет и старше. По результатам опроса 27,7% относят себя к метеозависимым, однако только 6,4% опрошенных замечали изменения в работе сердечно-сосудистой системы.

Проанализировав связь данных приёмного отделения с Кр-индексом, был рассчитан коэффициент корреляции  $r = 0,46$ .

Согласно данным из дома престарелых у 60% пожилых людей в период геомагнитной активности обострялись сердечно-сосудистые заболевания, большинство отмечали гипертензию и головные боли.

**Выводы.** В результате исследования было установлено, что магнитные бури влияют на сердечно-сосудистую систему пожилых людей, но не оказывают влияния на молодёжь.

Метеочувствительность характерна лишь для небольшого числа молодых людей и не связана с работой сердечно-сосудистой системы, проявляясь лишь на уровне нервной регуляции.

Врачи в своей медицинской практике должны рассматривать пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями как потенциальную группу риска в отношении действия на них геомагнитной активности.