

Мулица А. В., Ласица Д. И.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И СТЕПЕНЬ ПРОЯВЛЕНИЯ СЕЗОННОГО АФФЕКТИВНОГО РАССТРОЙСТВА СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Научный руководитель ст. преп. Квиткевич Л. А.

Кафедра радиационной медицины и экологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. По данным Progress in Neurology and Psychiatry (2010) распространённость сезонного аффективного расстройства (САР) составляет от 0 до 7,9% популяции земного шара в зависимости от региона. Однако используемые методы выявления данного расстройства охватывают лишь небольшую часть населения, в большинстве своём имеющую другие расстройства психики. В связи с этим необходимо проведение глобальных исследований, основанных на анкетировании широких групп людей, для определения реальной распространённости данного явления, установления его причин и симптомов, что позволит усовершенствовать методы профилактики и лечения.

Цель: сравнить наличие и степень проявления САР среди обучающихся различных учебных заведений.

Материалы и методы. Для выявления проявлений САР и оценки его тяжести среди школьников и студентов вузов применялась Google-форма с анкетой из 20 вопросов, составленных на основе 21-пунктовой оценочной шкалы Гамильтона для депрессий (HAM-D), а также структурированного руководства по собеседованию по шкале оценки депрессии Гамильтона, версии САР (SIGH-SAD).

Статистическую обработку полученных данных проводили с использованием пакета прикладных программ Microsoft Excel 2019.

Результаты и их обсуждение. В анкетировании приняло участие 525 человек, получающих общее среднее и высшее образование. Средний возраст участников составил 18 лет (от 15 до 29 лет). Выборка неоднородна по полу (юноши – 25,7% респондентов, девушки – 74,3%) и возрасту, среди них: 184 человека – школьники, 341 – студенты вузов. Распространенность проявлений САР имела значительные отличия среди школьников и студентов 1-4 курсов. Отсутствие симптомов САР более распространено среди школьников (33%). Среди обучающихся вузов чаще отмечались симптомы САР легкой степени (32%), в то время как отсутствие проявлений расстройства наблюдалось у 28% респондентов. Примечательно, что доля обучающихся, имеющих проявления сезонной депрессии более тяжелых степеней, не имеет значительных различий между группами.

Более частое проявление симптомов САР в группе студентов вузов, по сравнению со школьниками, можно объяснить тем, что люди, находящиеся в возрастной группе 18-29 лет, более подвержены риску зимних депрессивных эпизодов (American Psychiatric Association, 2020).

Наибольшая доля респондентов без симптоматики САР наблюдалась в группе 10-классников (38%), наименьшая – среди обучающихся 11-ых классов и студентов 1-ого курса. Также среди обучающихся 11-ых классов и 1-ого курса наблюдается большая распространенность тяжелых форм расстройства (40% и 41% опрошенных соответственно против 35% среди 10-классников). Такое распределение можно объяснить не только сезонными изменениями, но и дополнительным влиянием психосоциальных факторов (например, усиленная подготовка к вступительным экзаменам, необходимость адаптироваться к новым условиям обучения, коллективу).

Выводы. Симптомы САР проявляются чаще среди студентов вузов, по сравнению со школьниками. Психосоциальные факторы оказывают значительное влияние на развитие сезонной депрессии, что подтверждается наибольшей частотой проявления симптомов САР среди обучающихся 11-ых классов школ и 1-ого курса вузов.