

**Борель Н. С.**  
**ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ ЭЛЕКТРОМАГНИТНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ  
НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА**

*Научный руководитель ассист. Сезеневская Е. П.*

*Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии*

*Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно*

**Актуальность.** Начиная с 70-х годов XX века начались активные исследования влияния различных электромагнитных излучений (ЭМИ) на здоровье человека. В 1996 г. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) создала Международный проект по электромагнитным полям для расследования потенциальных рисков для здоровья, связанных с технологиями, излучающими электромагнитные поля (ЭМП). В настоящее время электромагнитное загрязнение окружающей среды формируется также и за счет устройств, обеспечивающих сотовую связь. Современные мобильные устройства, обеспечивающие сотовую связь, - смартфоны, - часто находятся в непосредственной близости к телу человека, причем общее время их использования в течение суток постоянно увеличивается, что связано также с увеличением количества функций смартфонов, в первую очередь с наличием доступа в интернет. Воздействие ЭМИ и ЭМП приводит к неблагоприятным изменениям в организме, среди них: угнетение функций ЦНС, сердечно-сосудистой системы, нарушение морфологического состава, что сопровождается нарушениями функционального состояния эндокринной системы, обменных процессов, дистрофическими процессами в тканях мозга, печени, селезенки, яичках. Согласно заключению ВОЗ от 2014 года, также ЭМИ сотовых телефонов классифицировано Международным агентством по изучению раковых заболеваний как возможно канцерогенное для человека.

**Цель:** выявить частоту и длительность использования молодежью мобильных телефонов в течение дня, их осведомленность о влиянии данных устройств на здоровье человека, а также наличие субъективных жалоб на самочувствие.

**Материалы и методы.** Проводилось анонимное добровольное валеологическое исследование 52 человек в возрасте от 18 до 22 лет, из них 12 юношей и 40 девушек. Анкета состояла из 7 вопросов. Опрос проводился на платформе Google Формы.

**Результаты и их обсуждение.** Было выявлено, что 42 (80,8%) обучающихся используют свой телефон на постоянной основе в течение всего дня, а 10 (19,2%) используют около 2-3 часов в день. Чаще всего (28(55%) опрошенных) телефон используют для просмотра социальных сетей и поиска какой-либо информации. 31 (59,6%) человек знают, что при использовании мобильного телефона в течение длительного времени могут возникать нарушения работы сердечно-сосудистой, иммунной, репродуктивной, нервной систем. 20 (38,5%) респондентов только догадываются о последствиях, но не уверены. 33 (63,5%) обучающихся не замечали каких-либо изменений после долгого использования телефона, 14 (26,9%) отмечали тревожность, беспокойство, головокружение и тошноту, 5 (9,6%) чувствовали радость, что может быть рассмотрено как один из признаков формирования зависимости. 29 (55,8%) не уверены, что можно отказаться от использования телефона, 18 (34,6%) думают, что это возможно и 5 (9,6%) уверены, что нельзя.

**Выводы.** Опрос показал, что большинство (42 (80,8%)) респондентов используют свой телефон в течение всего дня, причем больше половины всех опрошенных используют его для доступа в социальные сети. Чуть больше четверти респондентов отмечали изменения в самочувствии после длительного непрерывного использования мобильного телефона. Большая часть опрошенных осведомлены, что использование мобильного телефона может оказывать негативное влияние на здоровье, но не считают возможным отказаться от его использования.