

*Мельниченко В. В.*

## **ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТНОЙ АДАПТАЦИИ И ТОЛЕРАНТНОСТИ К НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ БОЛЬНЫХ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ДЕЗОРГАНИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ**

*Научный руководитель д-р мед. наук, проф. Абрамов В. А.*

*Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии*

*Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького, г. Донецк*

**Актуальность.** Обращение к понятию «неопределенность» в современной психологии определяется высокой социальной нестабильностью, которая предъявляет повышенные требования к человеку в плане его активности. В трудных жизненных обстоятельствах отсутствие необходимой результативности и вероятностный характер развития ситуации порождают неопределенность и как следствие снижение личностной адаптации. Обращаясь к понятиям толерантности к неопределенности и личностной адаптации, видим необходимым рассмотреть их в контексте личностной дезорганизации на фоне разветвления психических расстройств психотического и невротического спектров.

**Цель:** выявление адаптивных личностных возможностей и толерантности к неопределенности больных, находящихся в стрессовой для себя ситуации – жизни с психическим расстройством.

**Материалы и методы.** В основную группу вошли 120 больных с психотической дезорганизацией личности, которые находились на этапе становления медикаментозной ремиссии. Были сформированы группы сравнения: 2 группа – 36 человек пограничного круга и 3 группа – 60 человек невротического спектра.

Для оценки уровня дезорганизации личности было использовано структурное психодинамическое интервью О. Кернберга, которое определяет степень интеграции идентичности, типы преобладающих защитных механизмов, способность к тестированию реальности. Изучение личностной адаптации и толерантности к неопределенности осуществлялось с помощью: методики диагностики социально-психологической адаптации К. Роджерса и Р. Даймонда и шкалы толерантности к неопределенности Д. МакЛейна.

**Результаты и их обсуждение.** Для основной группы исследования были характерны высокие показатели отрицательной толерантности к неопределенности (-43), что свидетельствовало о низкой гибкости системы личностной адаптации, стремлении жить по строгим предписаниям и стереотипным планам. Личностная адаптация в данной группе показала достоверно низкие значения показателей неприятия себя ( $33,2 \pm 5,2$ ) и других ( $30,7 \pm 4,4$ ), внешнего контроля ( $41,4 \pm 5,0$ ). Больные с пограничной дезорганизацией личности показали умеренную способность к толерантности к неопределенности (-11): они способны гибко и своевременно выбирать комфортный уровень психологической устойчивости для каждой конкретной ситуации. Личностная адаптация для пограничных пациентов проходила с эмоциональным дискомфортом ( $14,2 \pm 1,6$ ), что свидетельствовало о нарушениях в аффективной сфере. Третья группа исследования показала высокие баллы положительной толерантности к неопределенности (+37) за счет личностной адаптации в областях: приятия себя и других ( $31,2 \pm 3,1$ ), стремления к интернальности ( $60,7 \pm 4,2$ ).

**Выводы.** Таким образом, показатели толерантности к неопределенности и личностной адаптации при психотической дезорганизации личности были выражены отрицательными значениями, что свидетельствовало о низкой психологической и психической устойчивости, снижении уровня общей адаптивности, приятия себя и других. Группа пограничных пациентов имела перемежающиеся значения толерантности к неопределенности и зависела от конкретного запроса действительности. Личностная дезадаптация пограничной дезорганизации проявлялась, в первую очередь, в эмоциональном дискомфорте в силу специфических личностных качеств. Больные с невротической дезорганизацией личности лучше предыдущих групп адаптировались к неопределенным жизненным ситуациям за счет внутреннего контроля за действием, стремления к интернальности и эмоциональной стабильности.