

Нагимуллина Д. И., Котикова И. А.

К ВОПРОСУ О ВОСПРИЯТИИ ОБРАЗА ТЕЛА ПРИ СИНДРОМЕ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Минакаев В. Б.

*Кафедра психиатрии и медицинской психологии лечебного факультета
Российский национальный исследовательский медицинский университет*

им. Н. И. Пирогова, г. Москва,

*Первый Московский государственный медицинский
университет им. И. М. Сеченова, г. Москва*

Образ тела определяется как визуальное представление собственного тела, которое мы формируем в своем сознании, в т.ч. отношении к внешнему виду и состоянию здоровья, целостности и нормальному функционированию организма, сексуальности. Образ тела является компонентом более широкой концепции, которая для женщин включает в себя чувство женственности и привлекательности. То, как человек воспринимает свое тело, в высшей степени субъективно и является продуктом его восприятия, мыслей и чувств, возникающих при анализе размеров тела, его способностей и функций.

Синдром поликистозных яичников (СПКЯ) является наиболее частым эндокринным заболеванием у женщин репродуктивного возраста. Статистически выявлено, что от 5 до 10% женщин страдают этим заболеванием.

СПКЯ характеризуется проявлением гиперандрогении, овуляторной дисфункции и аномальной морфологии яичников. Нерегулярные менструации, гирсутизм, алоpecia, бесплодие и акне являются клиническими признаками, которые могут негативно сказываться на удовлетворенности образом тела и самооценке таких пациентов. Более того, изменение внешности может привести к поведенческим расстройствам и повлиять на общее качество жизни, сексуальное удовлетворение и психическое здоровье.

Пациенты с СПКЯ испытывают постоянную озабоченность своим телом, которая может быть объяснена фиксацией на идее, что их внешний вид нуждается в изменениях. Это подтверждается литературой, показывающей, что пациенты с СПКЯ демонстрируют преувеличенное интроспективное поведение, которое может привести к патологической самокритике и руминативному беспокойству.

Связь уровня самооценки и депрессивных симптомов выявлена и изучена. Кроме того, установлено, что неудовлетворенность своим телом может предшествовать развитию депрессии и расстройств пищевого поведения. Также необходимо учитывать значение, которое придается внешности женщин в большинстве культур. Для многих женщин самооценка основана исключительно на их телесном образе, и, как следствие, это влияет на их социальное функционирование и межличностные отношения. Все эти факты обретают особое значение, когда женщина переживает изменения тела вследствие такого заболевания, как СПКЯ.

Неудовлетворенность телом может проецироваться на внешний мир, порождая негативные эмоции – враждебность и недоверие. В исследованиях подчеркивается, что женщины с СПКЯ могут испытывать трудности при выражении гнева и с трудом переносят фрустрацию. Результатом является повышенная интроверсия, связанная с низкой самооценкой, что может привести к возникновению проблем в социальных, профессиональных и интимных отношениях.

Таким образом выявляется необходимость обсуждения проблемы эмоционального благополучия пациенток с СПКЯ, в особенности в вопросах восприятия образа тела и самооценки, для предупреждения развития психических расстройств.