

Острожнинский Я. А., Езерский В. А.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ ВРАЧЕЙ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Пикирения В. И.

Кафедра психиатрии и медицинской психологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Коронавирусная инфекция представляет собой высококонтагиозное заболевание с поражением множества органов и систем. Суммарно заражению COVID-19 в Республике Беларусь подверглись более 950 тыс. чел. (10,2% всего населения). Это оказывает колоссальную нагрузку на систему здравоохранения и, соответственно, на врачей, что приводит к их усиленному профессиональному выгоранию. В этом аспекте и заключается актуальность данного научного исследования.

Цель: оценить степень профессионального выгорания врачей на фоне коронавирусной инфекции.

Материалы и методы. Проведено анкетирование 25 врачей стационарного звена учреждений здравоохранения г. Минска. Анкета включала 22 вопроса (1-я группа вопросов) специализированного опросного листа Маслач на предмет профессионального выгорания и 9 дополнительных вопросов (2-я группа вопросов) по половозрастной характеристике и коронавирусной инфекции.

1-я группа вопросов позволила стратифицировать риски профессионального выгорания медицинского работника по трем рубрикам: «Эмоциональное истощение», «Деперсонализация», «Редукция личностных отношений». Далее рассчитывался индекс интегрального выгорания (ИИВ) для полноценной и градуированной оценки степени профессионального выгорания. 2-я группа вопросов позволила составить половозрастной портрет анкетированных и оценить влияние COVID-19 на их жизнедеятельность.

Применены статистический, аналитический методы исследования, метод интервьюирования. Обработка данных проводилась с применением Excel 2016 и IBM SPSS Statistics 23.

Результаты и их обсуждение. Среди респондентов (n=25) было 17 (68,0%) женщин и 8 (32,0%) мужчин. Среди опрошенных преобладали врачи терапевтического профиля (22 человека, 88,0%). Средний возраст анкетированных составил 36,1 года, Me=25 (27–45). Средний стаж анкетированных – 12,4 года, Me=9 (4–21).

За период пандемии стресс значительно повысился у 12 (48,0%), незначительно у 13 (52,0%) респондентов, при этом справиться со стрессом опыт помогал в 20 (80,0%) случаях, в 3 (12,0%) не помогал, 2 человека (8,0%) затруднились ответить. В среднем болели COVID-19 1-2 раза, преимущественно в легкой форме, отмечены случаи болезни 3 и более раз (3 респондента). В качестве доминирующих факторов, помогающих снизить стресс, выступали поддержка семьи и коллег (16 раз), материальное поощрение (14 раз) и отдых (8 раз); характерно сочетание двух и более факторов (17 респондентов, 68,0%).

ИИВ градуировался от 0 (отсутствие выгорания) до 1 (максимально выраженное выгорание). Среднее ИИВ в группе – 0,443, Me=0,446 (0,355–0,511). С применением парного корреляционного анализа по Спирмену выявлена статистически значимая зависимость между возрастом/ИИВ ($r = -0,400$, $p = 0,048$) и стажем/ИИВ ($r = -0,396$, $p = 0,050$).

Выводы. Коронавирусная инфекция усилила стрессовую нагрузку на врачей стационарного звена, с которой помогало справиться применение двух и более факторов снижения стресса одновременно. Большой возраст, равно как большой стаж работы, достоверно снижают индекс интегрального выгорания.