

*Каспартов М. В.*

## **ОЦЕНКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ И ВОЗРАСТНОГО РАСПРЕДЕЛЕНИЯ АТИПИЧНОЙ ДЕПРЕССИИ В РНПЦ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ.**

### **ДИАГНОСТИКА АТИПИЧНОЙ ДЕПРЕССИИ**

*Научный руководитель ассист. Ягловская О. В.*

*Кафедра психиатрии и медицинской психологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Несмотря на то, что депрессия с атипичными признаками была впервые описана уже в 1959 г. на основании уникального симптоматического профиля обратимых вегетативных симптомов и истерических черт у некоторых пациентов с депрессией, она появилась в Диагностическом и статистическом руководстве по психическим расстройствам (DSM) как спецификатор большой депрессии и дистимии только в 1994 г. (DSM-IV). Атипичный вариант течения депрессии занимает немалую часть всех диагнозов аффективных расстройств, достигая 15,3—29%, однако до настоящего времени место атипичной депрессии в общей структуре аффективных расстройств, а также её распространенность, однозначно не определены.

**Цель:** оценить и проанализировать распространенность атипичной депрессии среди пациентов РНПЦ психического здоровья, исследовать распределение данной патологии по возрастным группам, рассмотреть проблемы диагностики атипичного варианта депрессии.

**Материалы и методы.** Всего обследовано 287 пациентов в возрасте от 16 до 59 лет в трех отделениях для пациентов с суицидальными наклонностями ГУ «РНПЦ психического здоровья», среди которых выявлено 58 пациентов с депрессией. Для диагностики использовались шкала Монтгомери-Асберга и шкала атипичной депрессии (ADDS). Постановка диагноза атипичной депрессии проводилась при соответствии состояния пациента критериям DSM-IV: обязательное присутствие в клинической картине критерия А (реактивность настроения) и хотя бы двух из четырех критериев В (гиперсомния, гиперфагия, свинцовый паралич, повышенная чувствительность к отказу). В исследовании не принимали участие больные, находящиеся в стадии декомпенсации хронических соматических заболеваний, а также имеющие острые соматические заболевания.

**Результаты и их обсуждение.** В выборке из 58 пациентов с диагнозом депрессии было выявлено 11 пациентов с атипичной депрессией, что составляет 18,97 %. Средний возраст пациентов с атипичной депрессией составил 39,7 лет. Распределение по возрастным группам: 16–25 лет: 18,2% (2 пациента), 26–35 лет: 9,1% (1 пациент), 36–45 лет: 45,4% (5 пациентов), 46–55: 18,2% (2 пациента), 56–59 лет: 9,1% (1 пациент). Таким образом, возрастной группой с наибольшей частотой встречаемости атипичного варианта депрессии в данной выборке является группа пациентов от 36 до 45 лет. Критерии атипичной депрессии DSM-IV, а также шкала атипичной депрессии (ADDS) способствуют постановке диагноза, однако являются несовершенными и не учитывают всего разнообразия симптомов, которые могут характеризовать атипичную депрессию.

**Выводы.** Атипичная депрессия ввиду своей многоликкой симптоматики требует фокусировки внимания на проявлении разноплановых жалоб пациента. Данное заболевание является распространенной формой аффективной патологии с широким спектром проявлений, в связи с чем требует доработки и уточнения критериев постановки диагноза. Пациентов, с подозрением на атипичное течение депрессии, необходимо тщательно обследовать с учётом индивидуальных проявлений. Учитывая многогранность проявления атипичной депрессии, необходимо сфокусировать внимание врачей соматического звена на данной патологии.