

Котикова И. А., Нагимуллина Д. И.

ВЗАИМОСВЯЗЬ НЕРВНОЙ АНОРЕКСИИ И НАРУШЕНИЯ ВОСПРИЯТИЯ СОБСТВЕННОГО ТЕЛА

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Миникаев В. Б.

Кафедра психиатрии и медицинской психологии лечебного факультета

Российский национальный исследовательский медицинский университет

им. Н. И. Пирогова, г. Москва,

Первый Московский государственный медицинский университет

им. И. М. Сеченова, г. Москва

Проблема расстройств пищевого поведения, в частности нервной анорексии, является предметом жарких обсуждений уже не первый год, а сейчас и вовсе актуальна как никогда. Так в погоне за идеальной внешностью, навязываемой средствами массовой информации, люди с отсутствием критического мышления, либо имеющие определенные психические проблемы не могут не задуматься о собственной кажущейся несовершенности. Как следствие, за последние несколько лет можно наблюдать существенное увеличение количества больных расстройствами пищевого поведения, в том числе нервной анорексией, в России и за рубежом. По данным разных источников, нервной анорексией страдает 2-4% населения, что представляет собой не малую цифру. В представленной работе рассматривается проблема особенностей восприятия собственного тела у пациентов с нервной анорексией, в связи с чем проведен анализ научной литературы на русском и английском языке. Нервная анорексия характеризуется значительным преднамеренным снижением массы тела, которую вызывает и поддерживает сам пациент, в основе чего лежит неудовлетворенность своим образом телом и искаженное его восприятие, что было доказано не в одном исследовании. Что такое образ тела и почему он так важен? Образ тела – один из компонентов личной идентичности, это не просто контуры и форма тела, но также и чувства, связанные с этими параметрами, которые влияют на удовлетворенность телом или определенными его частями. Именно нарушения восприятия образа тела лежат в основе возникновения нервной анорексии. Его развитию и поддержанию способствуют сложные взаимодействия между нейрофизиологическими, социокультурными и когнитивными факторами. Однако пусковым моментом все же является желание соответствовать собственному придуманному идеалу, который навязан стремительно меняющейся «модой» современной культуры. Больные нервной анорексией абсолютно убеждены в своей чрезмерной полноте и несоответствию выдуманному эталону, из-за чего идут на сознательное жесткое ограничение в потреблении пищи, хотя на самом деле, по статистическим данным, у таких людей вовсе и не существует этой полноты. Аноректики отчуждены от своего тела, негативно оценивают его образ и всячески пытаются хоть как-то исправить «дефект». Таким образом, нервная анорексия остается серьезной медицинской и социокультурной проблемой, несмотря на довольно успешные существующие методы терапии заболевания и большой процент пациентов, выводимых в ремиссию.