

Близнюк А. О.
**НОВАЯ КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (COVID-19): ОСОБЕННОСТИ
ТЕЧЕНИЯ У ДЕТЕЙ**

Научный руководитель ассист. Самохвал О. В.

Кафедра пропедевтики детских болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. COVID-19 – новая коронавирусная инфекция, которая появилась в 2019 году и уже в 2020 охватила весь мир. Для нее характерны высокая контагиозность, способность вызывать тяжелые поражения организма, чаще органов дыхательной системы, и приводить к серьезным последствиям. Она затрагивает людей всех возрастов, в том числе и детское население. К сожалению, от коронавирусной инфекции не существует специфического лечения, вирус постоянно мутирует и появляются новые штаммы, мир несет огромные экономические убытки.

Цель: изучить особенности анамнеза, специфических жалоб, данных лабораторных исследований у детей с диагнозом коронавирусная инфекция (COVID-19). Проанализировать наличие сопутствующей патологии и особенности лечения при данном заболевании.

Материалы и методы. Проведена работа в программе АИС «Клиника». Были отобраны и проанализированы 112 историй болезни пациентов в возрасте от 8 мес. до 18 лет, которые находились на стационарном лечении в УЗ «Городская детская инфекционная клиническая больница» с диагнозами коронавирусная инфекция неуточненная (B34.2), пневмония при вирусных болезнях, классифицированных в других рубриках (J17.1) или пневмония неуточненная (J18.9) за период ноябрь – декабрь 2020 г. Статистическая обработка данных проводилась в программе Microsoft Office Excel.

Результаты и их обсуждение. Коронавирусная инфекция (COVID-19), осложненная пневмонией различной степени тяжести, была диагностирована у 112 пациентов, причем значительная часть этих детей была в возрастной группе от 7 до 18 лет. Пневмония наблюдалась чаще у мальчиков (56,25%), чем у девочек (43,75%). У основного количества пациентов течение заболевания сопровождалось гипертермическим синдромом, средняя длительность лихорадки – 5 дней. Доля «реанимационных пневмоний» составила 10,71%. У большинства пациентов (83%) дыхательная недостаточность не была зафиксирована. Обструктивный синдром развивался в 3,57% случаев, чаще у детей младшего возраста.

Наиболее частой сопутствующей патологией оказались ожирение различной степени (8,9%), сахарный диабет (4,46%) и заболевания крови (6,25%). Мультисистемный воспалительный синдром наблюдался в 3,57 % случаев.

Как правило, в общем анализе крови отмечались незначительный лейкоцитоз (77,6%) и ускорение СОЭ (82,1%), тромбоцитоз (58%), снижение гемоглобина и гематокрита. В общем анализе мочи часто наблюдались гиперстенурия (91%) и незначительная протеинурия (33,9%). При биохимическом исследовании крови в большинстве случаев были повышены СРБ, ЛДГ и КФК.

По данным рентгенографии и КТ наиболее часто диагностировали двустороннюю интерстициальную пневмонию. Среднее количество койко-дней составило 9 дней.

Выводы. С диагнозом коронавирусная инфекция (COVID-19), осложненная пневмонией, чаще госпитализировались дети в возрасте 7 – 18 лет. Заболевания крови, ожирение и сахарный диабет значительно повышают риск осложнений при коронавирусной инфекции. Чаще выявлялась двусторонняя интерстициальная пневмония. Необходимо отметить, что довольно часто при новой коронавирусной инфекции у детей встречается мультисистемный воспалительный синдром. Изменения в анализах крови неспецифичны и степень их изменений коррелирует с тяжестью течения заболевания.