

Абдул Фаттах А. А., Козлова А. Т.
**ТЕЧЕНИЕ COVID-19 В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ В РАЗЛИЧНЫЕ
ПЕРИОДЫ ПАНДЕМИИ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Змачинская И. М.
Кафедра пропедевтики внутренних болезней
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Течение COVID-19 имеет крайне широкую вариабельность – от бессимптомных форм до тяжёлых, с клиническими осложнениями и неблагоприятными исходами, что определяется мутагенностью вируса. На сегодняшний день описано около 200 клинических проявлений COVID – 19. Полиорганное поражение при COVID-19 обусловлено тем, что клетками-мишенями вируса SARS-CoV-2 являются клетки, имеющие на своей поверхности рецепторы АПФ (альвеолы легких, эндотелий сосудов, эпителий ЖКТ, почек, ЦНС). В начале пандемии вирус представлял угрозу в основном для пожилых людей с хроническими заболеваниями, клиническая симптоматика при этом достаточно описана. Но сейчас, в четвёртую волну пандемии вирус всё больше затрагивает здоровую молодёжь, что диктует необходимость дополнительных исследований в этой возрастной группе. Это положение определило цель данной работы.

Цель: выявить наиболее частые клинические проявления COVID-19 молодёжной среде в разные периоды пандемии.

Материалы и методы. Объектом исследования являлись 172 студента в возрасте от 16 до 25 лет минских вузов (БГМУ, БНТУ, БГТУ, БГУ). В исследовании принимали участие студенты, перенёсшие COVID-19 с подтверждённым тестом ПЦР. Анализ проводился среди невакцинированной молодёжи. В работе использовался метод сбора социальной информации – опрос в виде анкетирования, который позволяет охватить большое количество респондентов. Анкетирование проводилось в течение недели с 7.11.2021 г. по 15.11.2021г.. Для анализа данных по клинической симптоматике COVID-19 в различные периоды течения пандемии была разработана анкета-опросник, содержащая 6 пунктов. Анкетирование проводилось с помощью онлайн-программы «Google Forms». Статистическая обработка полученных данных осуществлялась с помощью программы «Excel».

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования наиболее часто среди молодежи за весь период пандемии регистрировались общие симптомы и так же отмечался рост клинических проявлений других систем. Исследование показало, что наиболее высокий рост вовлечения в патологический процесс отмечен со стороны желудочно-кишечного тракта, а именно в 3,2 раза.

Выводы. 1. Наиболее часто встречающейся жалобой можно отметить аносмию с тенденцией к снижению за анализируемый период (с 17,0 % в 2020г. до 12,6% в 2021г.)

2. Общие симптомы заболевания (повышение температуры, утомляемость, слабость в мышцах, головная боль) отмечались почти у каждого второго респондента (47,6% в 2020г. и 47,9% в 2021г.)

3. За анализируемый период увеличилось число жалоб, связанных в патологией желудочно-кишечного тракта в 3,2 раза.

4. Ухудшение памяти, хотя и не имело большого удельного веса, однако увеличение в 2021г. в 2 раза значимо для учащейся молодежи.

5. Извращение запахов (15,3%), потеря обоняния (14,0%), потеря вкуса (12,0%), а также выпадение волос (12,7%) явились наиболее частыми симптомами после перенесенного COVID-19.