

Крисанов А. В., Сулимова А. Д.
**ДИНАМИКА COVID-СИМПТОМОВ НА ПРОТЯЖЕНИИ ПОЛУГОДА
ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ COVID-ИНФЕКЦИИ**

Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Трушина А. С.

Кафедра поликлинической терапии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. COVID-инфекция, ставшая причиной многолетней пандемии, не только вызвала рост заболеваемости и смертности различных слоев населения по всему миру, но и стала причиной затяжного снижения качества жизни пациентов, осложнений течения основных заболеваний у данных пациентов.

Цель: оценить динамику COVID-симптомов у реконвалесцентов COVID-инфекции на протяжении 6-и месяцев после перенесенной инфекции.

Материалы и методы. В ретроспективное неконтролируемое исследование включено 108 пациентов поликлиник г. Минска в возрасте от 20 до 75 лет с установленным диагнозом COVID-инфекции, подтвержденной ПЦР тестом. Средний возраст пациентов – 46 ± 12 лет (70 женщин (64,8 %) и 38 мужчин (35,2%)). Давность перенесенной COVID-инфекции у пациентов на момент включения в исследование составила от 6 до 8 месяцев.

Для оценки симптомов в разных возрастных группах респонденты были разделены на 4 возрастные группы: группа «20-30 лет» (26 человек), группа «31-45 лет» (26 человек), группа «46-60 лет» (31 человек) и группа «61-75 лет» (25 человек). Для сбора данных использовалась разработанная в начале исследования анкета, с последующим внесением данных в клиническую карту пациента. Обработка результатов с использованием методов описательной статистики проводилась при помощи Microsoft Excel 2013.

Результаты и их обсуждение. Наиболее часто встречаемой жалобой в каждой из исследуемых групп была «выраженная слабость» (83,9-88% от числа всех исследуемых респондентов), которая сохранялась на протяжении 3-х месяцев у 7,7% в группе «20-30 лет», у 19,2% в группе «31-45 лет», у 22,6% - в группе «46-60 лет» и у 20% в группе «61-75 лет».

В остальном, помимо снижения толерантности к нагрузке, при оценке группы «20-30 лет» основными жалобами на момент заболевания были «головная боль» (76,9 %) и «потеря обоняния» (69,2 %); спустя 1 мес. от начала инфекции – «выраженная слабость» (30,8 %) и «снижение обоняния» (30,8 %); спустя 3 мес. - «снижение переносимости нагрузки» (11,5 %). Спустя 6 мес. вышеперечисленные жалобы у пациентов не отмечались.

При оценке группы «31-45 лет» основными жалобами на момент заболевания кроме «выраженной слабости» и «снижения переносимости нагрузки» были «головная боль» (65,4 %) и «кашель» (61,5%); спустя 1 мес. от начала инфекции – «потеря обоняния» (26,9 %) и «боли в мышцах» (19,2%); спустя 3 мес. - «потеря обоняния» (19,2%) и «искажение вкуса» (7,7%); спустя 6 мес. - «боли в суставах» (7,7%).

При оценке группы «46-60 лет» основными жалобами на момент заболевания были «потеря обоняния» (74,2%) и «головная боль» (67,7 %); спустя 1 мес. от начала инфекции – «кашель» (32,3%) и «потеря обоняния» (25,8 %); спустя 3 мес. - «искажение вкуса» (12,9%) и «боли в суставах» (12,9%); спустя 6 мес. - «искажение вкуса» (9,7%), «боли в суставах» (9,7%).

При оценке группы «61-75 лет» основными жалобами на момент заболевания были «кашель» (68%) и «головная боль» (56%); спустя 1 мес. – «кашель» (24%), «боли в мышцах» и «боли в суставах» - по 16%; спустя 3 мес. - «кашель» и «искажение вкуса» - по 12%; спустя 6 мес. - «боли в суставах» (8%).

Выводы. COVID-инфекция, вызывая такие симптомы, как «выраженная слабость», «снижение толерантности к физической нагрузке», «потеря обоняния», «кашель» и, в ряде случаев, «боль в мышцах» и «боль в суставах», существенно снижает качество жизни пациентов и лишает их возможности вести привычный образ жизни на протяжении от 1 до 6 месяцев после перенесенной инфекции.