

Нехай В. В., Столяр А. В.

АНАЛИЗ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПОДРОСТКАМИ НАПИТКОВ, СОДЕРЖАЩИХ ПОВЫШЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО САХАРА

Научный руководитель ассист. Дрокина О. Н.

2-я кафедра детских болезней

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Неконтролируемое употребление газированных напитков из-за повышенного содержания в них углеводов может негативно воздействовать на несформированную детскую систему пищеварения, вызывая различные метаболические нарушения и заболевания. Данная работа посвящена исследованию употребления детьми напитков, содержащих чрезмерное количество сахара.

Цель: провести анализ употребления сладких напитков, соков и количество сахара, добавляемого в чай среди подростков.

Материалы и методы. В исследовании приняло 86 детей 12-17 лет. Сбор данных проводился с помощью добровольного анонимного анкетирования подростков мужского и женского пола, которые находились на лечении в педиатрическом отделении УЗ «ГОДКБ». Обработка полученных данных, проведена в программе Microsoft Excel 2016.

Результаты и их обсуждение. Сладкую газированную воду предпочитают пить от 1 до 3 раз в неделю 28 (70%) мальчиков и 15 (32,6%) девочек. Каждый день: 5 (10,9%)-девочек, и всего лишь 1 (2,5%) мальчик. От употребления сладких газированных напитков отказались 26 (56,5%) девочек и 11 (27,5%) мальчиков.

Опрос показал, что 4 (10%) мальчика и 4 (8,7%) девочки пьют соки каждый день, 1 раз в неделю по 6 человек (мальчики-15,0%, девочки-13,0%). 2-3 раза в неделю употребляют 14 (35,0%) мальчиков и 12 (26,1%) девочек. Несколько раз в месяц: 13 (32,5%)-мальчиков, 18 (39,1%)-девочек, и лишь 6 (13,0%) девочек и 3 (7,5%) мальчика ответили, что не употребляют соки совсем.

Мы определили сколько ложек сахара дети добавляют в чай, и было установлено, что примерно одинаковое количество мальчиков 19 человек (47,5%) и девочек 19 человек (41,3%) добавляют 2-3 ложки сахара. Чай без сахара предпочитают 17 (37,0%) девочек и 13 (32,5%) мальчиков. 1 ложку сахара добавляют 6 (15,0%) парней и 9 (19,6%) девочек.

Выводы. Сладкие газированные напитки имеют значительную популярность среди респондентов. Мальчики чаще пьют сладкие газированные напитки и соки. Девочки добавляют меньше сахара в чай и также реже употребляют сладкие напитки в течение месяца.