

*Ишутина Н. А.*

## **СТРУКТУРА И СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОТРАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ**

*Научный руководитель канд. мед. наук, доц. Жидко Л. Б.*

*1-я кафедра детских болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Проблема острых отравлений у детей продолжает оставаться одной из самых актуальной в течение долгого периода времени ввиду доступности и распространенности в окружении современного человека большого количества химических препаратов: от лекарственных средств до бытовой химии и пестицидов. Не стоит забывать о природных опасностях, которые несут в себе ядовитые грибы и ягоды.

**Цель:** установить основные этиологические, клинические и лабораторные закономерности отравлений в детском возрасте.

**Материалы и методы.** Проведен анализ 61 случая отравлений у детей по данным историй болезни пациентов, находящихся на лечении в УЗ «МОДКБ» с 2016 по 2021 гг. с диагнозами по МКБ-10 «Отравления лекарственными средствами, медикаментами и биологическими веществами» (коды T36 - T50) и «Токсическое действие веществ, преимущественно немедицинского назначения» (коды T51 - T65). Статистическая обработка данных осуществлялась с помощью пакета программы Excel-10.

**Результаты и их обсуждение.** За период с 2016 по 2021 год в МОДКБ было госпитализировано 110 детей с острыми отравлениями различных этиологий. Из них 61 случай острых отравлений нам представилось изучить детально. Состав по полу следующий: 33 девочки (54%) и 28 мальчиков (46%). Наибольшее количество обращений зафиксировано в весенне-летний период – 41 случай (67%). В данном исследовании мы выделили 5 групп по основным видам острых отравлений: отравления лекарственными средствами – 22 случая (36%), отравления алкоголем (этиловым спиртом) – 10 (16%), отравления ядовитыми грибами и растениями, укусы ядовитых змей – 10 (16%), отравления угарным газом – 6 (10%) и прочими ксенобиотиками (бытовая химия, биологические яды и др.) – 13 (22%). Также пациенты разделены нами на возрастные группы: до года – 1 (1%), от 1 года до 3 лет – 26 (43%), от 4 до 7 лет – 14 (23%), от 8 до 12 лет – 9 (15%), от 13 до 15 лет – 9 (15%) и старше 15 лет – 2 (3%). Среди детей в возрасте от 1 года до 3 лет наиболее часто встречаются отравления лекарственными средствами - 15 случаев (58%), на втором месте по частоте стоят отравления разнообразными ксенобиотиками, такими как предметы бытовой химии, пестициды, жидкие строительные материалы – 8 (31%). Среди возрастных групп 4 – 7 лет и 8 – 12 лет преобладающей причинной категории токсикантов выявлено не было, случаи распределялись равномерно. Среди групп 13 – 15 лет и старше 15 лет в подавляющем большинстве причиной острых отравлений явился алкоголь - 8 случаев (73%). Анализ клинических проявлений позволил выявить следующие результаты: жалобы отсутствовали у 21 ребенка (34%), их госпитализация проводилась с целью дальнейшего наблюдения за состоянием здоровья. Наиболее часто в клинике присутствовали синдромы: астеновегетативный (вялость, слабость, головокружение) – 75%, диспепсический (тошнота, рвота) – 62% и болевой синдром (боли в животе, головные боли) – 43%. Лечение в 88% случаев проводилось с помощью инфузионной терапии с включением в его комплекс энтеросорбентов.

**Выводы.** 1. Чаще всего отравления встречались у детей в возрасте до 7 лет, что составило (67%) от всех отравлений в детском возрасте. Полученные данные сопоставимы с результатами зарубежных научных исследований.

2. В 73% случаев причиной отравлений у подростков (13 лет и старше) являлось употребление алкогольных напитков.