

## Содержание

Содержание.....	4
<b>Доклады пленарного заседания (электронные презентации)</b>	
<b>Акулич Н.В.</b> <i>Интервальная гипоксическая тренировка: механизмы действия</i>	
<b>Рафикова А.Р.</b> <i>Понятие о телесности в сознании современной молодежи</i>	
<b>Ванда А.С.</b> <i>Содержание профессионально-прикладной составляющей физического воспитания студентов-медиков</i>	
<b>Лозовик Д.А.</b> <i>Особенности проведения занятий по физической культуре с военнослужащими женского пола</i>	
<b>Гриб Е.В., Ванда А.С., Попко И.А.</b> <i>Анализ динамических изменений показателей гипоксических проб у студентов СУО БГМУ за 2019-2023г.г.</i>	
<b>Гайдук С.А.</b> <i>Профессионально-ориентированное физическое воспитание студентов</i>	
<b>Гаптарь М.И.</b> <i>Аудиовизуальная стимуляция и дозированные физические нагрузки в восстановлении функциональных возможностей и когнитивных функций у студентов, перенесших COVID-19</i>	
<b>Гаптарь В.М.</b> <i>Социальные проблемы создания действенной системы отбора спортсменов в Республике Беларусь</i>	
<b>Материалы конференции</b>	
<b>Акулич Н.В.</b> <i>Интервальная гипоксическая тренировка: механизмы действия</i>	6
.....	
<b>Аниськова О.Е., Банчевская А.А.</b> <i>Особенности развития координационных способностей у детей с умственной отсталостью II степени.....</i>	7
<b>Аниськова О.Е., Кедышко В.В.</b> <i>Современный взгляд на организацию занятий по физической культуре в специальном учебном отделении.....</i>	9
<b>Антипин Н.И.</b> <i>Проблемы оздоровительной физической культуры.....</i>	10
<b>Аринчина Н.Г., Аниськова О.Е.</b> <i>Особенности самооценки личности и копинг-стратегии у студентов-спортсменов, занимающихся циклическими видами спорта.....</i>	12
<b>Банчевская А.А., Калюжин В.Г.</b> <i>Инновации в тестировании координационных способностей у детей с умственной отсталостью.....</i>	14
<b>Бокиева Г.Х.</b> <i>Биохимические маркеры утомления.....</i>	15
<b>Гайдук С.А.</b> <i>К вопросу о профессионально ориентированном физическом воспитании студентов педагогических и медицинских учреждений высшего образования.....</i>	16
<b>Гапанович В.Д., Олешкевич Е.А.</b> <i>Особенности физической подготовки детей с дисплазией тазобедренных суставов.....</i>	18
<b>Гаптарь В.М.</b> <i>Социальные проблемы создания действенной системы отбора спортсменов в Республике Беларусь.....</i>	20
<b>Герасько А.А., Малькевич Л.А.</b> <i>Повреждения локтевого сустава у спортсменов-студентов, занимающихся игровыми видами спорта.....</i>	22
<b>Гриб Е.В., Попко И.А., Мельников А.П.</b> <i>IT-технологии в практике преподавания дисциплины «Физическая культура».....</i>	23
<b>Гриб Е.В., Попко И.А., Мельников А.П.</b> <i>Мотивация, как фактор обеспечения уровня физической активности.....</i>	24
<b>Демидчик Н.Г.</b> <i>Прикладное значение системы пилатес в занятиях со студентами-медиками.....</i>	26
<b>Калюжин В.Г., Коновалова О.А., Стульба С.Р.</b> <i>Аспекты тестирования уровня развития координационных способностей у детей с нейросенсорной тугоухостью.....</i>	28
<b>Калюжин В.Г., Кедышко В.В.</b> <i>Сравнительный анализ показателей координационных способностей студентов 1-2 курсов.....</i>	30

<b>Коваленко М.В., Познякова Т.Л.</b> Игра, как средство развития двигательных качеств.....	31
<b>Кожух Л.П., Саркисова Н.А.</b> Плавание – обязательный вид программы «Физическая культура» в учреждениях высшего образования.....	32
<b>Козлова Т.В.</b> Оценка силовой выносливости студентов специального учебного отделения факультета информационных технологий технологического университета.....	34
<b>Колосовская Л.А.</b> Использование профилактических средств восстановления в режиме дня студентов медицинского университета.....	36
<b>Корепанов А.Л.</b> Соматическое здоровье и вегетативный гомеостаз девушек-студенток.....	38
<b>Крумкачева А.А., Акимова О.В., Панкратова Ю.Ю., Невмержицкая А.М., Сухоцкая Д.И.</b> Аэробные физические нагрузки и рациональное питание при коррекции массы тела у женщин молодого возраста.....	40
<b>Лось Е.Е.</b> Шейпинг, как форма физической активности студенток лингвистического университета.....	42
<b>Ляховец Е.С., Ванда А.С.</b> Применение упражнений на равновесие на занятиях физической культуры студентов со сколиотической болезнью.....	44
<b>Малышева Е. А., Афанасенко Т.В., Перец А.Н.П</b> Проблема оптимизации здоровья студенческой молодежи.....	46
<b>Минёнок Е.В.</b> Режим труда и отдыха, как один из главных компонентов здорового образа жизни студентов.....	47
<b>Новицкий Д.Э., Новицкая В.И.</b> Особенности психологической подготовки баскетболистов студенческих команд.....	48
<b>Олешкевич Е.А.</b> Чирлидинг как средство развития профессионально-прикладных физических качеств у студентов медицинских университетов.....	50
<b>Писаренко В.Ф., Кузменко И.Н.</b> Гиподинамия, как проблема современных студентов.....	52
<b>Познякова Т.Л., Попов Ю.Н., Коваленко М.В.</b> Спортивные игры в системе физического воспитания студенческой молодежи.....	53
<b>Познякова Т.Л.</b> Организация физического воспитания в условиях учреждения высшего образования.....	55
<b>Поликарпова Л.С., Шалимо И.А.</b> Мониторинг состояния здоровья студентов I курса педагогического университета.....	57
<b>Попов Ю.А., Познякова Т.Л.</b> Фитнес-тренировки в самостоятельных занятиях студентов.....	58
<b>Путиков А.Д., Ванда А.С.</b> Риски отдаленных последствий и их профилактика после спортивной травмы костей предплечья.....	60
<b>Рафикова А.Р.</b> Понятие о телесности в сознании современной молодежи.....	61
<b>Самко В.А.</b> Гимнастика тайцзицюань и практики цигун, как методы оздоровления студентов.....	63
<b>Саркисова Н.А.</b> Применение вспомогательных средств в процессе обучения плаванию студентов.....	65
<b>Саттарова Д.Б., Бойтемирова З.М., Высогорцева О.Н.</b> Аспекты медико-биологического обеспечения паралимпийского спорта в Узбекистане.....	67
<b>Сахновская Н.Л., Глазко Т.А.</b> Проблемы контроля развития двигательных способностей у студентов специальных медицинских групп....	68
<b>Сейдалиева Л.Т.</b> Адаптация к тренировкам в условиях жаркого сухого климата (на примере силовых единоборств).....	70
<b>Серафимова Е.В., Калюжин В.Г.</b> Медико-педагогические аспекты физического воспитания координационных способностей у детей с нарушением зрения.....	71
<b>Стринкевич Н.М., Лозовик Д.А.</b> Военно-медицинское многоборье как метод совершенствования физической подготовки курсантов.....	73

<b>Топорчикова М.В., Самуйлов Д.Н.</b> Медико-биологические, социально-экономические и психологические аспекты физвоспитания и спортивной подготовки.....	74
<b>Томачинская Л.П., Поважная Е.С., Терещенко И.В.</b> Врачебно-педагогический контроль за лицами женского пола, занимающихся физической культурой и спортом.....	76
<b>Усманходжаева А.А., Арипова В.Б., Черникова Е.Н.</b> Боди-фитнес, как средство коррекции физического развития студенток Ташкентской медицинской академии.....	78
<b>Усманходжаева А.А., Азизова Ф.Л., Таралева Т.А., Рахматова Ф.И.</b> Анализ данных углубленного медицинского осмотра учащихся детско-юношеских спортивных школ.....	80
<b>Ушакова И.А.</b> Эффективность занятий калланетикой в медицинском вузе.....	81
<b>Чуешкова С.</b> Использование показателей энергетического обмена при индивидуализации пищевых рационов спортсменов водных видов спорта.....	83
<b>Юсковец Е.И., Кононова Е.А.</b> Дозированная ходьба, как оздоровительное средство самостоятельных занятий студентов.....	84
<b>Юсковец Е.И., Кононова Е.А.</b> Скандинавская ходьба - эффективное средство сохранения и укрепления здоровья студентов.....	86