

С. В. Цыганчук, Н. Б. Говоровская

## ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛИ В КОЛЕННЫХ СУСТАВАХ

УЗ «Минский клинический консультативно-диагностический центр»

*Данная статья содержит информацию о важности методики исследования коленных суставов для тех пациентов, которых беспокоят хронические боли в коленных суставах, приводящие к нарушению подвижности.*

**Ключевые слова:** УЗИ коленных суставов, ревматологи, травматологи.

S. V. Cyganchuk, N. B. Govorovskaya

## CHRONIC KNEE PAIN

*This article provides information on the importance of knee examination technique in those patients who are concerned about chronic pain in the knee joints, leading to impaired mobility.*

**Key words:** ultrasound of the knee joints, rheumatologists, traumatologists.

Когда у пациента острая травма, маловероятно, что он попадет на УЗИ в амбулаторных условиях. Скорее всего, он будет госпитализирован и ему будет проведено КТ или МРТ суставов.

А что делать огромной группе пациентов, у которых есть хронические боли в коленных суставах, приводящие к нарушению подвижности? Боли существуют голами, периодически давая о себе знать. Пациентам, чаще всего, будет проведено одно или несколько рентгенологических исследований, где будет выявлен остеоартроз (гонартроз) коленных суставов 1–3 стадии. Такие пациенты будут искать помощи у ортопеда-травматолога или у некоторых терапевтов (наиболее сострадательных). Внутримышечные инъекции НПВС снимают боль только частично.

И только некоторые пациенты из огромной массы попадут на прием к ревматологу.

И уже ревматологи направляют на УЗИ коленных суставов. Но методика, не смотря на ее простоту и доступность, является редкой даже для г. Минска.

Ревматологи в УЗ «Минский клинический консультативно-диагностический центр» всех пациентов, пришедших на прием, направляют на УЗИ коленных суставов.

УЗИ коленных суставов в УЗ «МККДЦ» является стандартным, если не сказать, рутинным исследованием, которое в последующем значительно помогает в лечении. Его проводят большинство врачей отделения УЗИ.

С помощью ультразвука специалисты могут сделать вывод: о наличии патологического количества внутрисуставной жидкости, острого или хронического синовита, кист Бейкера, определить начальные признаки дегенерации и многое другое. Проводить УЗИ можно так часто, как этого требуется, так как нет лучевой нагрузки.

Очень важный момент – ревматологи под ультразвуковым наведением с помощью узистов УЗ «МККДЦ» могут вводить при наличии показаний в больной сустав более эффективные лекарства, значительно «ставя на ноги» пришедших пациентов.

Показания к неотложному проведению УЗИ коленных суставов:

- травмы суставов;
- боли в области суставов и/или мышц;
- отеки в области суставов с увеличением их размеров, которые не проходят после отдыха и приема лекарственных средств;
- изменения мягких тканей, появление покраснения, припухлостей и уплотнений;
- подозрение на новообразование.

Преимущества методики УЗИ коленных суставов:

- одним из преимуществ УЗИ является возможность динамического исследования в режиме реального времени наиболее болезненного участка, при этом датчик может быть использован для непосредственного выявления локальной болезненности.

– очень эффективно проведение сравнения с контралатеральным коленным суставом. Постоянное общение с пациентом во время исследования повышает его эффективность.

– ультразвук хорошо подходит для визуализации сухожилий, мышц, связок, а также жидкостных скоплений и параартикулярных мягкотканых образований.

В отличие от МРТ при УЗИ хорошо выявляется волокнистая микроструктура сухожилий и связок, пучковая экоструктура нервных стволов и фасциальная структура мышечной ткани.

Важным преимуществом УЗИ коленных суставов является возможность проведения динамического исследования. Динамическое исследование включает: сгибание, разгибание и ротацию коленного сустава. Свободный и мобильный датчик становится продолжением руки исследователя и позволяет выявить точку максимальной болезненности во всех плоскостях. Врач может также «пальпировать» структуры и производить дозированное давление на образования или жидкостные структуры.

Для полного исследования коленного сустава используется четыре доступа: передний, задний, медиальный и латеральный. Исследование проводится по протоколу в соответствии с направительным диагнозом и клинической

симптоматикой. Для полноты исследования выполняются продольные, поперечные, косые срезы в зависимости от ориентации анатомических структур или локализации патологического процесса, по меньшей мере, в двух плоскостях.

*Недостатки методики УЗИ коленных суставов:*

Нужно подчеркнуть, что мениски, суставной хрящ, структура губчатого слоя костной ткани и передняя крестообразная связка не могут быть адекватно исследованы с помощью ультразвука и в этих случаях используются другие методы визуализации, в основном МРТ.

Специальной подготовки УЗИ коленных суставов не требует. Следует надеть одежду, которую легко будет снять с ноги.

Однако важно исключить проведение инъекций в область обследования за 6 часов до назначенного времени.

Хочется призвать молодых коллег, будущих врачей, которые в будущем будут заниматься ультразвуковым исследованием, развивать свои навыки, не ограничивать знания только УЗИ щитовидной железы и УЗИ органов брюшной полости (как это повсеместно встречается в поликлиниках), но изучать суставы. А мы, врачи УЗД УЗ «Минский клинический консультативно-диагностический центр» вам поможем! В знании – сила!

*Поступила 04.05.2023 г.*