

Митряйкина Ю.В., Комарчук Л.В.

**СТИГМА И ДИСКРИМИНАЦИЯ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ,
В МЕДИЦИНСКОЙ СРЕДЕ КАК БАРЬЕР НА ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ
ЦЕЛИ ЮНЭЙДС 95 –95 – 95**

Кафедра эпидемиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. ВИЧ-инфекция остается значимой проблемой здравоохранения Республики Беларусь. По состоянию на 1 января 2023 года в республике зарегистрировано 33 654 случая ВИЧ-инфекции; 24 350 людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ), показатель распространенности составил 263,1 на 100 тысяч населения. Решение задач, связанных с ВИЧ-инфекцией, сочетает в себе медицинские (диагностика, лечение, недопущение развития терминальной стадии заболевания, предупреждение передачи ВИЧ от матери ребенку), а также социальные аспекты: преодоление стигмы, недопущение дискриминации. Стигма и, как следствие, дискриминация приводят к низкой обращаемости за услугами по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции, а также негативно влияют на готовность ЛЖВ раскрыть свой статус, что в свою очередь вызывает отсрочку или отказ от медицинских услуг из-за страха нарушения конфиденциальности. Согласно результатам социологического исследования «Индекс стигматизации людей, живущих с ВИЧ, 2.0», проведенного в Республике Беларусь в 2021 году, 8,8 % респондентов сталкивались с ситуациями, когда медицинский персонал избегал физического контакта с респондентом. Респонденты вдвое чаще отмечали, что сталкивались с дискриминацией со стороны медицинского персонала при обращении за помощью, не связанной с ВИЧ-инфекцией. В этой связи ЛЖВ вынуждены скрывать свой статус при обращении в медицинские учреждения (57,7 %), сомневаются в сохранности конфиденциальной информации (78,7 %), что может рассматриваться как фактор, препятствующий получению квалифицированной медицинской помощи.

Цель: оценить степень выраженности стигматизации и дискриминации в отношении ЛЖВ среди работников практического здравоохранения как один из факторов, затрудняющих достижение нулевой дискриминации при оказании медицинской помощи ЛЖВ и преодоление барьеров пациентов, которые препятствуют диагностике, лечению и диспансерному наблюдению в связи с ВИЧ.

Материалы и методы. В исследовании использованы социологический и аналитический методы. Методом сплошной случайной выборки в 2023 году проведен опрос медицинских работников на добровольной и анонимной основе по разработанному вопроснику. Всего обработано 384 результативных анкет.

Результаты и их обсуждение. По результатам опроса 39±4,9% респондентов считают, что в Республике Беларусь существует дискриминация в отношении ЛЖВ, 77±4,2% опрошенных указали, что тема толерантности к ЛЖВ требует развития в средствах массовой информации, среди общественных организаций. Проведенное исследование показало, что 41±4,9% респондентов стараются избегать профессиональных контактов с ЛЖВ. Настораживает тот факт, что 25±4,3% отказали бы в оказании медицинской помощи пациентам с ВИЧ при наличии такой возможности. Стигматизация ЛЖВ в исследовании прослеживается и по ответам респондентов на вопрос «Что Вы думаете по поводу рождения детей у ЛЖВ?»: 18±3,8% респондентов выбрали ответ «риск не оправдан и ЛЖВ следует хорошо подумать, прежде чем рожать детей», 3±1,6% опрошенных против, чтобы ЛЖВ создавали семьи и рожали детей.

Выводы: стигма и дискриминация являются значимым препятствием, затрудняющим доступ ЛЖВ к услугам здравоохранения, и, как следствие, одним из факторов, усиливающим негативные последствия эпидемии для общества. Устранение данных явлений со стороны медицинских работников поможет достичь целей ЮНЭЙДС 95-95-95 и создать механизмы контроля над распространением ВИЧ-инфекции, улучшить качество оказания медицинской помощи ЛЖВ.