

Пожарицкий А.М., Головацкий А.П.

ВЛИЯНИЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАХОВЫХ ГРЫЖ НА ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ

Научные руководители: канд. мед. наук, доц. Буравский А.В.,

канд. мед. наук, доц. Павлович Т.П.

*Кафедра хирургических болезней, кафедра общественного здоровья и здравоохранения
Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Актуальность. Паховые грыжи, по литературным данным, в популяции встречаются с частотой от 4 до 8%. До сих пор процентаж выполненных герниопластик относительно других оперативных вмешательств в стационарах общехирургического профиля достигает 24%, уступая по своей частоте лишь аппендэктомии. Дополнительной важности вопросам встречаемости паховых грыж добавляет факт того, что данная патология, по информации ряда авторов, может поражать до 64% мужского населения из числа трудоспособных. Основной причиной дискуссий специалистов в области герниологии является частота рецидивов после выполнения того или иного метода хирургического лечения паховых грыж. Сейчас до 5% выполненных герниопластик по прошествии времени заканчиваются рецидивом, что создает дополнительные нагрузки на систему здравоохранения и значительно ухудшает качество жизни пациента.

Цель: оценить влияние хирургического лечения на послеоперационное качество жизни пациентов.

Материалы и методы. Работа выполнялась на базе отделений общехирургического профиля в два этапа. В ходе первого из них методом случайной выборки проведен ретроспективный анализ 214 медицинских карт пациентов, прооперированных в плановом порядке по поводу паховой грыжи на базе УЗ «4-я ГКБ имени Н. Е. Савченко» в течение 2019 года. Все пациенты были мужского пола в возрасте от 28 до 76 лет. Среди данной выборки 90 мужчинам выполнена операция по Лихтенштейну ($n_1=90$), а 124 – ТЭП ($n_2=124$). Оба вмешательства выполнялись как при односторонней, так и при двусторонней грыжах. Посредством телефонного анкетирования проведен сбор сведений об отдаленных результатах лечения (наличие/отсутствие рецидива и др.) у данных пациентов. В ходе второго этапа работы проведен анализ анкет оценки качества жизни пациентов спустя 2 года после выполненного вмешательства, форма опросника SF-36 (The Short Form-36). Для статистической обработки данных использованы непараметрические методы, значимыми считали различия при $p<0,05$.

Результаты и их обсуждение. Ни в одной из опрошенных групп рецидива грыжи не выявлено. Установлено, что физическое функционирование ($T=105,0$; $Z=5,5$; $p<0,001$), ролевое функционирование ($T=59,0$; $Z=5,7$; $p<0,001$) и интенсивность боли ($T=181,0$; $Z=5,3$; $p<0,001$) значимо выше, а общее состояние здоровья ($T=446,0$; $Z=3,5$; $p<0,001$), наоборот, значимо ниже у пациентов через 2 года после проведенного оперативного вмешательства. Удалось также выявить, что физический компонент здоровья значимо выше ($T=85,0$; $Z=6,2$; $p<0,001$), а психологический компонент здоровья значимо ниже ($T=490,0$; $Z=3,3$; $p<0,001$) у лиц после оперативного вмешательства.

Выводы: послеоперационное качество жизни пациентов с паховыми грыжами зависит от адекватности выбора метода операции. Безусловно, хирургическое лечение в значительной степени улучшает показатели физического компонента здоровья у испытуемых. Однако, ухудшение психологического компонента здоровья после операции требует продолжения исследования – поиска причин данного явления и их дальнейшей модификации.