

ФИТОБЕЗОАРЫ ЖЕЛУДКА. КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ КОМБИНИРОВАННОГО МЕТОДА ЛЕЧЕНИЯ СОСА-СОЛА И ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ ФРАГМЕНТАЦИИ, ИЗВЛЕЧЕНИЯ

Пилецкий В.Т., Милан И.Л., Смолянец А.М., Оголев А.С.

*УЗ «Могилевская областная клиническая больница», централизованное
эндоскопическое отделение*

Введение. *Безоарами* (от франц. — *bezoard*) называются инородные тела, образующиеся в желудке вследствие попадания в него, прежде всего с пищей, таких компонентов, которые не перевариваются, а накапливаются и формируют инородное тело.

Безоары бывают разного состава и размера, постепенно увеличиваются, вплоть до образования полного слепка желудка. Они могут достигать 20 см в диаметре и весить до 1 кг. Безоары чаще образуются в желудке, однако они могут сформироваться и в дивертикуле желудка, двенадцатиперстной кишки, в пищеводе.

Чаще других встречаются *фитобезоары*, которые составляют 70–75 % всех безоаров. Фитобезоар представляет собой твердое округлое или цилиндрическое тело, центр которого состоит из остатков растительного происхождения. Формируются фитобезоары из растительной клетчатки, которая при скоплении в желудке в значительном объеме спрессовывается и превращается в инородное тело круглой формы. Наиболее часто фитобезоары образуются из кожиц семян и косточек плодов и фруктов: хурмы, диких слив, винограда, инжира, черемухи, фиников, семян подсолнечника, орехов.

Скорость образования фитобезоаров зависит от их органической природы и колеблется от 1–5 дней до 16 лет. Очень быстро они формируются из незрелой хурмы, содержащей в большом количестве смолистые и вяжущие вещества, которые склеивают остатки растительной пищи в компактную массу.

В зависимости от сроков формирования фитобезоары могут иметь консистенцию от мягкой до плотности природного камня. Они бывают единичными и множественными, темно-коричневого или зеленого цвета, издают зловонный запах.

Факторами, способствующими образованию фитобезоаров в желудке, являются снижение секреторной функции желудка, нарушение эвакуации содержимого из него, плохое пережевывание пищи, наличие вязкой слизи в желудке.

Целью нашего исследования является изучение эффективности напитка Соса-Сола в лечении пациента с фитобезоаром желудка.

Материалы и методы. Клинический случай. Пациент К., 43 лет, обратилась в приемное отделение больницы с жалобами на боли в эпигастрии, тошноту, быстрое насыщение, похудание на 5-6кг. Из анамнеза известно, что пациент длительно находилась в командировке за рубежом, и в течении дня

употребляла в пищу около 5-6 плодов хурмы. Через несколько дней, пациент почувствовала тяжесть в животе и боли в эпигастрии, и обратилась за медицинской помощью в местную больницу. Там ей выполнили ФГДС и обнаружили застойный пищевой комок в желудке, а также язвенный дефект в теле желудка. Пациенту назначили консервативное лечение в амбулаторных условиях. Затем пациент около еще 3х недель находилась в командировке, принимала омепразол 20 mg 2 раза в день, при болях принимала Но-шпа 40 mg. По возвращении в РБ, пациенту повторно была выполнена ФГДС в лечебном учреждении по месту жительства. На ФГДС выявлен сформированный пищевой комок (фитобезоар), а так же зарубцевавшаяся язва желудка.

Пациент направлен в хирургическое отделение УЗ «Могилевская ОКБ», госпитализирована. Пациенту назначен план обследования, включающий в себя общий анализ крови, общий анализ мочи, ЭКГ, УЗИ органов брюшной полости, фиброэзофагогастродуоденоскопия (ФГДС). Учитывая наличие инородного тела, ФГДС выполнена под седацией. При ФГДС в желудке обнаружен фитобезоар примерно 100x130 мм, смещаемый (рисунок 1, 2). При инструментальной пальпации безоар плотной консистенции. На фитобезоар наброшена эндоскопическая петля с целью фрагментации, однако фитобезоар оказался очень плотной консистенции и попытка его фрагментации не увенчалась успехом.

При повторной ФГДС пациенту, с помощью эндоскопического инъектора, было выполнено введение 200 ml напитка Coca-Cola в безоар. Так же пациент принимала по 500 ml Coca-Cola три раза в день per os ежедневно. Всего было выполнено 3 сеанса введения Coca-Cola в безоар.

После третьего сеанса введения Coca-Cola (5 сутки лечения), плотность фитобезоара стала меньше, и его удалось фрагментировать с помощью эндоскопической петли на две части. Введение напитка Coca-Cola продолжилось в каждый фрагмент.

К четвертым суткам лечения, при ФГДС под седацией, при инструментальной пальпации фитобезоар мягкий. Решено фрагментировать части безоара на более мелкие фрагменты с помощью эндоскопической петли, что и было сделано. Наиболее крупные фрагмент извлечены наружу (извлеченные фрагменты рисунок №3).

При контрольной ФГДС, на пятые сутки с момента госпитализации, определяется отсутствие инородных тел (фитобезоара) в желудке пациента.

На 6 сутки пациент в удовлетворительном состоянии выписана домой. Пациенту даны рекомендации о повторной ФГДС через 6 месяцев.

Результаты и обсуждение. Механизм действия Кока-колы на растворение фитобезоара менее определен. Считается, что бикарбонат натрия и ортофосфорная кислота, содержащиеся в кока-коле, оказывает муколитическое действие, а проникновение пузырьков углекислого газа в безоар способствует перевариванию волокон. Кроме того, Coca-Cola имеет pH 2,6 и содержит как фосфорную, так и угольную кислоту. Этот pH близок к значению

нормальной желудочной секреции (рН 1-2). Поскольку кислота важна для переваривания клетчатки, было высказано предположение, что Соса-Сола оказывает свое действие, подкисляя содержимое желудка. Этот механизм действия согласуется с тем фактом, что низкая кислотность желудочного сока связана с образованием фитобезоара.

Способ, которым действует лечение Соса-Сола, это муколитический эффект NaHCO_3 в Соса-Сола, постоянная кислотная среда, обеспечиваемая углекислотой и фосфорной кислотой, обнаруженными в Соса-Сола, и облегчением пищеварения, вызванным пузырьками углекислоты, которые проникают в безоар через микроскопические поры на его поверхности.

Выводы:

1. Безоары являются редким хирургическим заболеванием и чаще всего проявляются как случайная находка при скрининговых эндоскопических исследованиях.
2. Основной метод обследования при подозрении на наличие безоара - это ФГДС.
3. Лечение безоара комбинированным методом (терапия напитком Соса-Сола и эндоскопической фрагментацией) эффективна.
4. Измельчение фитобезоаров на кусочки с использованием Соса-Сола является простым в применении, дешевым и эффективным методом лечения.