

М.Г. Шейбут

**АНАЛИЗ ВЛИЯНИЯ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГИГИЕНЫ РОТОВОЙ
ПОЛОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНДИКАТОРОВ ЗУБНОГО НАЛЁТА
У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

*Научные руководители: канд. мед. наук, доц. И.М. Сёмченко,
ассист. О.Н. Пронорович*

Кафедра эндодонтии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

M.G. Sheibut

**ANALYSIS OF THE EFFECT OF USING DENTAL PLAQUE INDICATORS
ON THE EFFICIENCY OF ORAL HYGIENE IN CHILDREN
AND TEENAGERS WITH PHYSICAL DISABILITIES**

*Tutors: PhD, associate professor I.M. Siomchanka,
assistant O.N. Pronorovich*

Department of Endodontics

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. В статье представлено собственное исследование, отражающее зависимость показателей гигиены ротовой полости по индексу ОНІ-S от различных методов мотивации, в том числе с использованием индикаторов зубного налета, у пациентов с ограниченными физическими возможностями.

Ключевые слова. Индикатор зубного налета, детский церебральный паралич, индекс гигиены ОНІ-S, профилактика.

Resume. The article presents a personal study that reflects the dependence of oral hygiene of ОНІ-S index on various methods of motivation, including using dental plaque indicators, among patients with physical disabilities.

Keywords. Dental plaque indicator, cerebral palsy, ОНІ-S index, preventive dentistry.

Актуальность. Детский церебральный паралич (ДЦП) – заболевание, возникающее из-за поражения головного мозга в период внутриутробного развития, родов и новорожденности и проявляется двигательными расстройствами.

Заболевание является одним из самых распространённых в мире и приводит к инвалидности по причине нарушений двигательного развития.

Поражение органов и тканей ротовой полости становится неотъемлемой частью синдромов детского церебрального паралича. У детей отмечается высокая распространенность и интенсивность кариеса зубов, болезней периодонта, зубочелюстные аномалии, нарушение формирования твердых тканей зуба, что обусловлено в том числе недостаточной гигиеной полости рта, ротовым дыханием, побочными эффектами лекарственной терапии.

Поскольку здоровье полости рта является основой для общего благополучия, дети и ухаживающие за ними люди должны быть хорошо осведомленными и компетентными в отношении домашнего ухода за ротовой полостью.

Цель: оценка стоматологического статуса и навыков гигиены ротовой полости у детей с ограниченными физическими возможностями.

Задачи:

1. Первично оценить уровень стоматологического здоровья детей и подростков с ограниченными физическими возможностями в условиях коллектива в ГУ «Республиканский реабилитационный центр для детей-инвалидов» г. Минска.

2. Обучить рациональной индивидуальной гигиене полости рта с применением индикаторов зубного налета детей, подростков и их родителей.

3. Оценить эффективность обучения индивидуальной гигиене полости рта.

Материалы и методы. В ГУ «Республиканский реабилитационный центр для детей-инвалидов» с сентября по декабрь 2022 г. обследованы и проанкетированы 46 пациентов 6-16 лет с нарушением опорно-двигательного аппарата.

Изучались интенсивность кариеса по индексу КПУ, уровень гигиены полости рта по упрощенному индексу гигиены ОНI-S (Грина-Вермиллиона).

Проводилось анкетирование по специально разработанной анкете, которая состоит из вопросов-субъективных индикаторов стоматологического здоровья. В их числе: привычки гигиены ротовой полости, выбор средств ухода за полостью рта, использование фторсодержащих зубных паст, субъективная оценка своего стоматологического здоровья, частота посещения стоматолога.

Обследованные дети были мотивированы по факторам риска стоматологических заболеваний. Проводилось обучение гигиене полости рта в индивидуальном порядке. С младшими пациентами в присутствии родителей.

В первое посещение проводилось знакомство и адаптация детей и подростков, их осмотр, обучение и мотивация гигиене полости рта. В следующий визит - контроль гигиены, покрывая зубной налет красителями и тем самым демонстрируя несовершенство чистки зубов и проблемные зоны. Затем проводилась повторная контролируемая чистка зубов.

В нашем исследовании мы использовали индикатор налета в виде раствора фирмы PresiDENT и Sugarox, который можно приобрести в аптеках и в дальнейшем применять самостоятельно для контроля эффективности домашней гигиены и повторной мотивации к тщательной чистке зубов.

Результаты и их обсуждение.



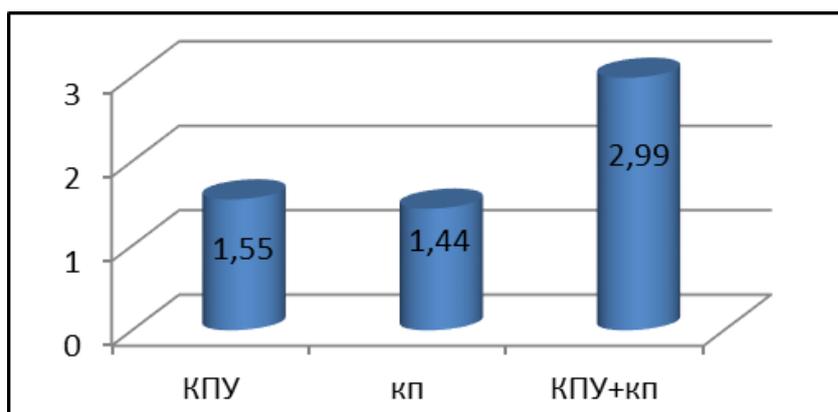
Рис. 1, 2 – Индикация зубного налета с целью демонстрации недостатков чистки зубов при обучении гигиене полости рта и контролируемая чистка у подростка 14 лет



Рис. 3, 4 – Индикация зубного налета с целью демонстрации недостатков чистки зубов при обучении гигиене полости рта и контролируемая чистка у подростка 15 лет

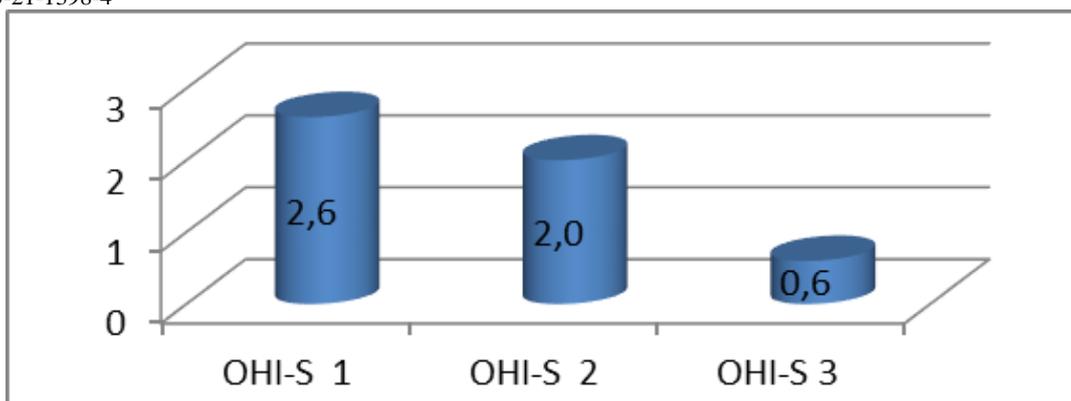


Рис. 5, 6 – Индикация зубного налета с целью демонстрации недостатков чистки зубов при обучении гигиене полости рта и контролируемая чистка у ребенка 8 лет



Диагр. 1 – Структура индекса КПУ, КПУ+кп

В структуре индекса КПУ+ кп в младшей возрастной группе преобладал компонент «к». Структура индекса КПУ в группе подростков 13-16 лет в большей степени представлена компонентом «П».



Диagr. 2 – Динамика индекса ОНI-S после обучения гигиене ротовой полости с применением индикаторов зубного налета

- ОНI-S 1 - первичное обследование.
- ОНI-S 2 – обследование после проведения обучения гигиене.
- ОНI-S 3 – обследование после использования индикаторов и проведения контролируемой чистки.

Динамика индекса ОНI-S после обучения и мотивации имела положительный характер.

Выводы:

1. Клиническая эффективность мотивации, обучения гигиене полости рта, доказанная в исследовании свидетельствует о высокой результативности индивидуального подхода к профилактике кариеса зубов и болезней пародонта у данной категории детей и подростков.

2. Полученные данные обосновывают необходимость выработки междисциплинарных принципов профилактики стоматологических заболеваний совместно с родителями, педагогами, лечащими врачами и стоматологами для улучшения качества жизни детей с ограниченными физическими возможностями.

3. У данной категории детей также наблюдались высокие значения КПУ с преобладанием компонента «к» и «П», что свидетельствует о необходимости терапевтического лечения и замены неудовлетворительных реставраций.

Литература

1. Шаковец, Н. В. Профилактика стоматологических заболеваний: учеб.-метод. пособие. В 2 ч. Ч. 1 / Н. В. Шаковец, Д. Н. Наумович, Ж. М. Бурак; Белорус. гос. мед. ун-т. Каф. стоматологии детск. возраста. - Минск: БГМУ, 2015. - 111 с.

2. Профессиональная и индивидуальная гигиена полости рта у взрослых : учеб. пособие / А. И. Николаев, Л. М. Цепов, И. М. Максева, А. П. Ведяева. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : МЕД-пресс-информ, 2021. - 208 с. : ил.

3. Детский церебральный паралич : учебное пособие / составитель Г. Л. Пономарева. — Киров : Кировский ГМУ, 2016. — 62 с.