

Лавник Л.А.

**КАТЕГОРИИ ЗДОРОВЬЯ И БОЛЕЗНИ
В ИСТОРИКО-ФИЛОСОФСКОЙ ТРАДИЦИИ**
Научный руководитель: ст. преп. Красникова И.Г.

Кафедра философии и политологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Категории здоровья и болезни преимущественно являются предметом изучения медицинских наук, но и гуманитарные науки (социология, психология), и философия обращаются к осмыслению этих феноменов. Люди с древности задумывались о состоянии своего здоровья и происхождении заболеваний. В современном мире здоровый образ жизни является глобальной социальной проблемой и важной составляющей в жизни общества.

В Древней Индии здоровье считалось результатом взаимодействия трех начал организма (воздушного, слизи и желчи) с системами организма: рлунг (нервная), мкрхс и бадкан (гуморальная). Отмечалось, что здоровье зависит и от образа жизни.

В Древнем Китае организм представлялся микромиром, в котором в результате взаимодействия Инь-Ян и пяти материальных элементов друг с другом образуется жизненная энергия Ци. Иглокалыванием и прижиганием активных точек облегчали передвижение жизненной энергии в организме и устраняли причину заболевания.

Для античной традиции были характерны различные подходы к определению здоровья и природы болезни. Древнегреческие мыслители в качестве причин болезней выделяли как природные, так и сверхъестественные факторы. В этот период возникает представление о здоровье как ценности. Так, Аристотель отмечал важность здоровья наряду с самосовершенствованием, гражданской позицией, дружбой и другими добродетелями. Стоики проповедовали принятие боли и болезней без лишних эмоций, апатично.

Для средневековой философии было характерно объяснение состояний человека божественной волей.

Философ эпохи Возрождения М. Монтень уделял внимание боли, болезни, роли врача и медицины в обществе. Глава его книги «О том, что не следует прикидываться больным» показывает, что такое поведение помогает стать больным в действительности. Монтень считал, что жизнь без здоровья унижительна.

В Новое время Фр. Бэкон обозначил основные цели медицины: сохранение здоровья, излечение болезней, продление жизни. Он писал, что собственные наблюдения есть самая лучшая медицина, а долгую жизнь обеспечивают пребывание в хорошем настроении и избегание негативных эмоций.

В марксистской теории болезнь представляется как стесненная в своей свободе жизнь человека. Такое определение предполагает, что необходимо учитывать социальные факторы – систему неравенства в обществе и стратификацию, для осмысления здоровья и болезни.

Современный мыслитель М. Фуко исследовал изменение отношения в культуре к психическим расстройствам, влияние исторических условий на развитие медицины, переход к рациональному подходу в осмыслении причин заболевания, ситуацию медиализации. Г. Башляр рассматривал терапию как синтез философского, культурного и медицинского подходов. Психосоматические концепции исходят из идеи, что причина болезни кроется в психике человека.

Согласно определению Всемирной Организации Здравоохранения, *здоровье – есть состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физического дискомфорта.* Если «физику» здоровья и болезни рассматривает медицинская наука, то философия обращает внимание на метафизические основания здоровья, на социальные и психологические факторы, которые имеют также немаловажное значение для понимания природы заболеваний.