

*Резаиян К.*

## **НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА ИРАНА**

*Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Кожухова Н.Е.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Цель работы: определить, какова роль традиционной медицины в жизни нации.

Тысячелетние исследования ученых поддерживали традиционную медицину. Существуют сотни документально подтвержденных данных, показывающих, что народная медицина очень эффективна при лечении различных заболеваний. Ее задача – восстановить равновесие органов тела человека. Лечение заболеваний с помощью народной медицины – это и радикальное, и фундаментальное лечение, которое сопровождается общими изменениями в человеческой жизни. В категорию лечащих средств традиционной иранской медицины попадают лекарственные растительные средства, некоторые минералы и компоненты животного происхождения. Каждая отрасль медицины, наряду с ее многочисленными преимуществами, может повлечь за собой определенные риски.

Иран – богатый источник лекарственных растений, являющихся национальным богатством страны. Производство и экспорт лекарственных растений приносит солидный доход государству.

Растительные лекарства имеют меньше побочных эффектов по сравнению с химическими препаратами и при разумном использовании могут оказывать значительное терапевтическое воздействие на заболевание. Например, лечение таких заболеваний, как депрессия, с помощью традиционной медицины очень эффективно.

Недостатки применения народной медицины связаны с несколькими причинами.

Во-первых, отказ от обращения к специалистам-медикам может вызвать побочные эффекты в процессе лечения. Существует возможность неверной диагностики заболевания без применения современных методов, имеющихся в распоряжении государственной медицины. Во-вторых, для лекарственных растений, которые иногда продаются на рынке без лицензии, характерно низкое качество. До настоящего времени не существует определенного стандарта в области фитотерапии, не учитывается гиперчувствительность пациента к народным лекарственным средствам. В-третьих, неправильное лекарственное взаимодействие составляющих компонентной структуры лекарственного средства из-за передозировки растительных препаратов могут привести к серьезным осложнениям и даже к смертельному исходу. Неправильный образ жизни, неправильное питание, малоподвижный образ жизни, ожирение, всевозможные повседневные стрессы являются основными причинами большинства заболеваний. В такой ситуации прием одних только фитопрепаратов не поможет.

Какие заболевания человека связаны с методами традиционной медицины?

Это боли в области сердца, учащенное сердцебиение, повышенное давление, запор, язва желудка или кишечника, некоторые гинекологические заболевания, например миома, бесплодие, заболевания кожи и волос.

Индивидуальный подход – одно из главных условий лечения данных заболеваний с помощью альтернативной медицины. В народной медицине Ирана для каждой категории вышеперечисленных заболеваний предлагается как фитотерапия, так и несколько методов лечения в зависимости от физического и психологического состояния человека. Специалист в области народной медицины не должен исключать также и темперамент больного. Отсюда иногда два пациента с одним и тем же заболеванием принимают совершенно разные лекарства, им предлагаются совершенно разные условия лечения.

И, как вывод, правильная диагностика является обязанностью врача традиционной медицины.