

*Мараши Кошкуйеҳ Фатемех*

## **СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ИРАНСКОЙ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ**

*Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Кожухова Н.Е.*

*Кафедра белорусского и русского языков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Цель работы: определить особенности иранской традиционной медицины и ее место в медицине сегодняшнего Ирана.

Иранская традиционная медицина является одной из самых значимых и древних видов народной медицины. Первое упоминание о ней относится в 3 500 году до н.э.

Иранская традиционная медицина основана на теории, согласно которой человеческое тело наполнено четырьмя основными жидкостями – кровью, желчью, слизью и черной желчью. Они определяют физическое и психологическое состояние человека.

Точка зрения альтернативной иранской медицины заключается в том, что, когда все жидкости находятся в равновесии, физическое и психологическое состояние человека будет в норме. Однако недостаток или переизбыток одной из этих четырех составляющих приведет к болезням.

Особенности:

а) национального приема пищи,

б) определенных климатических условий,

в) окружающей среды,

г) режима сна,

д) физической активности,

е) психологического состояния пациента и

ж) удаления из организма конечных продуктов обмена веществ (пота, урины и фекалий)

– определяют принципы традиционной иранской медицины.

Главный принцип поддержания здоровья и лечения болезней, согласно иранской альтернативной медицине, заключается в том, что каждый человек должен выбрать образ жизни, подходящий его типу темперамента.

Иранская традиционная медицина предлагает обширный список лечебных трав, включающий 2 500 лекарственных растений, а также применяет не медикаментозные методы, такие как кровопускание, массаж, гидротерапия.

Вследствие растущей популярности иранской традиционной медицины, многие иранские ученые-медики выражают надежду, что продолжение исследований в этой области приведет к возрождению данного научного метода и новым открытиям в медицине.