

Манивел Ниранга, Мохамед Ишан

РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Научный руководитель: канд. пед. наук, доц. Бурханская Н.Н.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Спортивная медицина — это специализированный раздел медицины, в котором фармакологические лекарственные средства используются обычно для решения проблем, возникающих в результате износа мышц, разрывов связок, переломов костей, ударов во время игры на поле. Наиболее передовые методы, используемые сегодня, вывели спортивную медицину на новый уровень. Сейчас в спортивной медицине используется артроскопическая хирургия, которая произвела революцию в лечении травм и вернула травмированного игрока на игровое поле. В настоящее время используется шовный фиксатор, который представляет собой простой способ прикрепления мягких тканей к кости, заменяющий более инвазивные методы, такие как использование костных туннелей и дополнительная фиксация. Трансплантация мениска позволяет хирургам лечить только поврежденную часть колена, не выполняя полную замену коленного сустава.

Врачи спортивной медицины внедрили инъекции богатой тромбоцитами плазмы (PRP), которые оказались более эффективными, когда речь идет о серьезном восстановлении организма. Инъекции помогли пациентам с частичными разрывами от метательных травм. Несмотря на то, что процесс восстановления передней крестообразной связки с одним пучком был очень успешным, частота послеоперационного износа была очень высока. Так появилась техника двойного пучка, которая усиливает вращательную и переднезаднюю устойчивость. Спортсмены, перенесшие реконструкцию передней крестообразной связки, могут выполнять режущие и вращательные движения с меньшей вероятностью повторной травмы.

За последние несколько лет произошел большой прогресс в компьютерных технологиях, в части, касающейся биомеханики игрока. Например, компьютеры теперь могут предсказывать, как и какие травмы могут произойти, как их лечить с помощью различных методов, таких как многоплоскостное ультразвуковое исследование и рентгеноскопия. Удаление поврежденной ткани и биологическая регенерация стали возможными благодаря достижениям в хирургической технике с использованием минимально инвазивных инструментов. Травмы тазобедренного сустава — обычное явление у спортсменов. Насколько сильно человек будет страдать, будет зависеть от таких факторов, как степень вращения вертлужной впадины. Также необходимо учитывать другие факторы, такие как наклон или степень повреждения сокета. Сегодня операции на бедре не так болезненны, как раньше. Фактически, они являются одними из минимально инвазивных ортопедических процедур сегодня. Усовершенствованная компьютеризированная роботизированная технология теперь доступна для процедур частичной замены коленного и тазобедренного суставов. Компьютерное программное обеспечение выполняет трехмерную компьютерную томографию анатомии пациента и позволяет хирургам планировать свои операции. Затем планы передаются роботу через программное обеспечение, которое направляет хирургов в их операциях.

Спортсмены сильно нагружают свой спинной мозг, что может привести к переломам. Современные технологии позволили проводить малоинвазивные операции и вернуть их в игру уже через год. Теперь, помимо нейрокогнитивного тестирования, врачи команды следят за тестами на равновесие и память, чтобы убедиться, что спортсмен полностью восстановился.