

Бегмурадова Айгуль

**СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ АЛЬТЕРНАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ТРУДАХ
ПРЕЗИДЕНТА ТУРКМЕНИСТАНА ГУРБАНГУЛЫ БЕРДЫМУХАМЕДОВА**

Научный руководитель: канд. филол. наук, доц. Кожухова Н.Е.

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Цель работы: определить место и роль альтернативной медицины в трудах президента Туркменистана.

Любовь к альтернативной медицине в трудах президента Туркменистана продиктована безграничной любовью к родной земле и народу, преклонением перед наследием отцов и дедов. Наряду со специалистами в области медицины и фармакологии, он в своих трудах обращается к самому широкому кругу читателей, интересующихся богатым растительным миром страны, древними традициями народной медицины.

Когда-то этот интерес подтолкнул его, студента медицинского института, к углубленному изучению этой уникальной природной фитолaborатории, и с тех пор он горячий приверженец фитотерапии – лечения лекарственными травами. Став врачом, а затем и организатором отечественного здравоохранения, его куратором, он продолжал систематическое изучение богатейшего наследия наших предков, которое сложилось как из трудов целой когорты выдающихся ученых и врачей древности, так и из народного опыта лекарей-тебиков, передаваемого из поколения в поколение. Наши предки обращались за помощью к лекарственным растениям, которые являлись для них первой естественной «природной аптекой». Они использовали выработанные природой полезные вещества, части древесно-кустарниковых пород и трав. Человек замечал, что домашние животные – кошки и собаки, поедая при некоторых заболеваниях определенные растения, исцелялись. Охотники наблюдали, что раненые арары поедают красную гвоздику, которая до сих пор местному населению известна как кровоостанавливающее средство.

В процессе ассимиляции растения синтезируют наряду с углеводами (сахар и крахмал) безазотные вещества – гликозиды, лигнин, целлюлозу, эфирные масла, танины, а также многие азотсодержащие соединения – аминокислоты, амины, пурины, нуклеозиды, алкалоиды и др. Вот почему для приготовления даже самых обыкновенных лекарственных форм – настоев и отваров – необходимы достаточные познания в ботанике, фармацевтической химии, фармакологии, знания клинических качеств назначаемых лекарственных растений. Научная медицина доказала лечебную (терапевтическую) ценность сотен лекарственных растений, но все же большая часть из них до сих пор не изучена. Так, из 2 тысяч видов лекарственных растений Туркменистана, используемых в народной медицине, научной медициной разрешено применение более 100 видов. Поставить фитотерапию на прочную научную основу, придать ей рациональный характер – в этом президент увидел свою задачу, будучи руководителем отечественного здравоохранения. В 1999 году в Туркменистане был образован Национальный институт лекарственных средств, на который возложена задача глубокого изучения лекарственных растений, произрастающих в нашей стране, и на этой основе – возможности приготовления из них оригинальных лекарственных препаратов.

Таким образом, пятнадцатитомный труд президента Туркменистана поможет всем – от простого гражданина страны до ученого – лучше познать значение растительного мира для человека и его здоровья.