

И.К. Перера

ТРАНСФОРМАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В ЭПОХУ ПАНДЕМИИ ПОСЛЕ COVID-19

Научный руководитель: канд. пед. наук, доц. Н.Н. Бурханская

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, Минск

I.K. Perera

TRANSFORMATION OF HEALTHCARE IN THE POST COVID-19 PANDEMIC ERA

Tutor: associate professor N.N. Burkhanskaya

Department of Belarusian and Russian languages

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме. Осведомленность о болезни, практика методов профилактики, использование новых технологий, доступность более эффективных методов лечения, широкое распространение вакцинации во время пандемии COVID-19 изменили мировое здравоохранение в положительную сторону. Это также помогло найти слабые места в нашей системе здравоохранения, такие как неравенство в ресурсах и рабочей силе.

Ключевые слова: телемедицина, вакцины, средства индивидуальной защиты, справедливость в отношении здоровья, пандемия.

Resume. Awareness of the disease, practice of preventing methods, usage of new technology, availability of better treatments, widespread of vaccination during COVID-19 pandemic transformed the global healthcare in a positive way. It also helped to find the weaknesses in our healthcare system such as inequity in the resources and workforce.

Keywords: telemedicine, vaccines, personal protective equipment, health equity.

Актуальность. Постпандемический мир полностью изменился по сравнению с тем, каким он был раньше. Широкая общественность теперь больше осведомлена об инфекционных заболеваниях и методах профилактики. Это изменило восприятие в обществе использования технологий в медицине.

Цель: сделать вывод о том, как системы здравоохранения справились с пандемией, и научиться на ошибках эффективно предотвращать будущие пандемии.

Задачи:

1. Рассмотреть борьбу мирового сообщества и ВОЗ с COVID-19.
2. Показать позитивные шаги здравоохранения во многих странах.
3. Выявить профилактические методы борьбы с инфекционными заболеваниями.
4. Показать роль телемедицины через электронные платформы.

Материалы и методы. В статье использованы 1) дедуктивный метод - получено новое знание о предмете путем изучения свойств предмета в рассуждении. 2) Метод анализа и синтеза – в результате происходит соединение знаний и информации, полученной в результате использования анализа. 3) Сравнительный метод – с помощью сравнения информация получена двумя различными путями в качестве непосредственного результата сравнения и в качестве умозаключения.

Результаты и обсуждение. Прошло более 3 лет с тех пор, как вирус COVID-19 начал распространяться по всему миру. Недавно Всемирная организация здравоохранения объявила, что COVID-19 больше не является чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение. Во время этой жесткой борьбы с COVID-19 мировое здравоохранение развивалось позитивно. Вирус COVID-19 изменил отношение и поведение широкой общественности благодаря осведомленности о причине, прогнозе и профилактике. Правила и профилактические методы борьбы с инфекционными заболеваниями были известны широкой общественности и медицинскому персоналу еще до начала COVID-19. Хотя за большинством практически не следили.

На ранней стадии пандемии отсутствие знаний привело к высоким показателям передачи из-за неадекватной защиты. Медицинские учреждения начали инвестировать в более совершенные средства индивидуальной защиты и строго соблюдать правила профилактики инфекций. Широкая общественность также начала носить маски в общественных местах, поддерживать гигиену рук, сводить к минимуму общественные собрания, поддерживать физическую дистанцию от других, чтобы свести к минимуму распространение болезней. Это привело к большему снижению случаев COVID-19 и других инфекционных заболеваний. Пациенты не могли добраться до обычных поликлиник в больницах во время вспышки ковида. В результате консультации телемедицины получили широкое распространение в мире. И люди тоже поняли удобство этого метода.

Пациенты начали консультироваться с врачами онлайн через электронные платформы. Существующие платформы также получили дальнейшее развитие для более эффективного обслуживания в соответствии с потребностями пациентов. Когда 19 пациентов с ковидом превысили количество больничных коек, властям пришлось построить новые палаты и увеличить больничные койки, но этого было недостаточно, в результате власти приняли решение лечить нетяжелые случаи на дому с помощью телемедицины. Кроме того, были разработаны приложения для мониторинга состояния пациентов и их лечения – например, приложение Arogya для мониторинга состояния пациентов с COVID-19 в Индии. А также использование робототехники в качестве вспомогательной системы для медицинских работников. Благодаря этому больницы смогли свести к минимуму заражение медицинских работников пациентами с COVID-19. Из-за ограничений на поездки специалисты не могли физически присутствовать на операциях.

Метод телехирургии помог преодолеть эту проблему. Для борьбы с COVID-19 в мире было разработано множество новых противовирусных препаратов и вакцин. Вакцины помогли снизить распространение болезни и приобрести иммунитет к большинству существующих до сих пор вариантов. Исследования показали, что смешивание вакцин может усилить иммунный эффект, чем использование той же вакцины для бустерных доз.

Метод ПЦР чаще всего используется для точной идентификации вируса короны. Позже были разработаны другие доступные и неинвазивные методы сбора образцов из нижней части носовой полости или слюны. Существуют также тестовые наборы для домашнего сбора, из которых вы можете отправить образцы в лаборатории по

почте. Одним из наиболее важных методов, разработанных для выявления COVID-19, были экспресс-тесты на антигены. Хотя точность была ниже, чем у тестов ПЦР, они широко используются для получения быстрого результата. И ученые работают над новым методом тестирования, который основан на том, как иммунная система нашего организма реагирует на заражение COVID-19.

Пандемия выявила слабые места в цепочке поставок в сфере здравоохранения, особенно в отношении наличия жизненно важных предметов медицинского назначения. В настоящее время медицинские учреждения стремятся улучшить управление своей цепочкой поставок, чтобы обеспечить наличие необходимых материалов для реагирования на будущие пандемии или другие чрезвычайные ситуации. Пандемия высветила существующие различия в состоянии здоровья и необходимость большей справедливости в отношении здоровья. Медицинские учреждения в настоящее время работают над устранением этих неравенств, улучшая доступ к медицинской помощи для недостаточно обслуживаемых сообществ и воздействуя на социальные детерминанты здоровья.

У нас все еще есть слабые места и трещины в наших системах здравоохранения, и наша система будет подвержена будущим вспышкам. Чтобы их преодолеть, нам нужно решить существующие проблемы и использовать уроки, которые мы извлекли из вспышки COVID-19.

Выводы: вспышка Covid-19 служит напоминанием о том, что упреждающее планирование чрезвычайных ситуаций в области здравоохранения и активная приверженность глобальной готовности общественного здравоохранения по-прежнему необходимы.

Литература

1. Гибсон, У., Уонд, Б.М., Мидс, К., Кэтли, М.Дж., О'Коннелл, Н.Э. (2019). Чрескожная электрическая стимуляция нервов (TENS) при хронической боли - обзор коокрановских обзоров: Cochrane Database System Rev;4(4): doi: 10.1002/14651858.
2. Кандидо, К.Д. & Маккормик, З. (2014). Энциклопедия неврологических наук (второе издание) <https://www.sciencedirect.com/topics/neuroscience/phantom-pain>
3. <https://covid19.who.int/>
4. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fmed.2020.00429/full>
5. <https://equityhealthj.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12939-020-01218-z>