

Кулеш Д.Б., Филипчик А.О.

СОВРЕМЕННАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ ТРЕВОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ

Научный руководитель: д-р. биол. наук, доц. Козловский В.И.

Кафедра фармакологии имени профессора М.В. Кораблёва

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Актуальность. Эмоции – неотъемлемый компонент и проявление жизнедеятельности человека. Особое место среди них занимает тревога, являющаяся одним из наиболее древних эволюционных механизмов. Тревога, чувство внутреннего напряжения, раздражительность – жалобы, которые часто звучат на приеме у врача. При лечении широко применяют различные психотропные препараты. Для купирования остро возникшей тревоги наиболее часто используют анксиолитики – к примеру, производные бензодиазепа. Широко применяемые в последнее время для лечения хронических тревожных расстройств антидепрессивные препараты также не лишены побочных эффектов и имеют достаточно высокий потенциал лекарственных взаимодействий. Более доступными являются растительные лекарственные препараты, так как имеют статус препаратов безрецептурного отпуска.

Цель: изучение препаратов, применяемых среди населения при возникновении симптомов психоэмоционального напряжения.

Материалы и методы. Проводилось валеолого-диагностическое исследование 102 респондентов разных возрастных групп. Возраст опрошенных составил 18 – 76 лет. Анкетирование проводилось в интернете с помощью сервиса Google Формы.

Результаты и их обсуждение. Большинство анкетированных (57,5%) имело возраст 40 – 76 лет, 26 – 40 лет (22,3%), 18 – 25 лет (20,2%). Оценка собственного состояния здоровья показала, что самооценка уровня собственного здоровья у 68,6% респондентов оказалась удовлетворительной, у (26,5%) респондентов оказалась хорошей, а отличной лишь у 2 % — респондентов.

Большинство респондентов (54,9%) при возникновении вышеперечисленных симптомов принимают растительные препараты, ноотропные средства (29,4 %) антидепрессанты (11,8%), ничего – (8,8%). Наиболее популярными среди растительных препаратов, указываемыми респондентами являлись препараты валерьяны, ромашки, мята, зверобой. Не принимают антидепрессивные средства (75,5%) респондентов. Позитива, Эсциталопрам, Рексетин – основные антидепрессанты, принимаемые участниками анкетирования. 71% респондентов принимают ноотропные препараты. В результате основными препаратами, применяемых при возникновении симптомов тревожного состояния препараты валерьяны (19,6%), Фенибут (13,7%), Глицин (6,8%), Адаптол (4,9%), Ново-пассит (2,9%), а также 37,25 % не принимают лекарственные препараты.

Выводы: на основании анализа результатов социологического исследования и результатов онлайн-анкетирования было выявлено, что респонденты недостаточно информированы в вопросах выбора лекарственных средств при возникновении вопросов, касающихся здоровья. Чаще при возникновении стрессорных факторов большинство предпочитает не обращаться за помощью в учреждения здравоохранения, а предпочитают принимать лекарственные препараты самостоятельно. Следовательно, основным элементом профилактики является распространение научно обоснованной и актуальной информации о правильном использовании тех или иных групп лекарственных средств.