

С.Н. Диссасекера

ФАНТОМНАЯ БОЛЬ ИЛИ ИГРА ВОООБРАЖЕНИЯ

Научный руководитель: канд. пед. наук, доц. Н.Н. Бурханская

Кафедра белорусского и русского языков

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

S.N. Dissasekera

PHANTOM PAIN OR A GAME OF IMAGINATION

Tutor: PhD in pedagogical sciences, associate professor N.N. Burkhanskaya

Department of Belarusian and Russian Languages

Belarusian State Medical University, Minsk

Резюме: Фантомная боль – это неприятное ощущение, испытываемое человеком в результате постампутации или удаления части тела из-за определенных клинических состояний. Одной из наиболее распространенных фантомных болей является фантомная боль в конечностях (PLP). В настоящее время существует множество доступных методов лечения, позволяющих справиться с этим неврологическим синдромом, поэтому необходимо уделять больше внимания определению типа лечения в зависимости от состояния.

Ключевые слова: Фантомная боль, фантомная боль в конечностях (PLP), зеркальная терапия, опиоидные препараты, иглоукалывание

Resume: Phantom pain is an unpleasant sensation experienced by a person as a result of post-amputation or removal of a body part due to certain clinical conditions. One of the most common phantom pains is phantom limb pain (PLP). Currently, there are many treatments available to cope with this neurological syndrome, so it is necessary to pay more attention to determining the type of treatment depending on the condition.

Keywords: Phantom pain, phantom limb pain (PLP), mirror therapy, opioid medications, acupuncture

Актуальность. В настоящее время многие люди сталкиваются с трудностями при преодолении негативных последствий фантомной боли. При фантомной боли, которая возникает в основном из-за травматических ампутаций в результате землетрясений, военных действий и таких расстройств, как неконтролируемый диабет и снижение кровоснабжения (аваскулярный некроз, остеонекроз), важно найти современные методы облегчения и лечения фантомной боли.

Цель: Выявить причины и факторы фантомной боли; определить способы борьбы с фантомной болью; выявить особенности и методы лечения фантомной боли при ампутации конечности; показать разнообразие методов лечения неврологических синдромов.

Задачи:

1. Выявление причин фантомных болей.
2. Определение способов справиться с фантомной болью и методов лечения.
3. Определение наилучшего метода лечения с минимальными рисками и побочными эффектами.

Материалы и методы. 1) Дедуктивный метод – получено новое знание о предмете путем изучения свойств предмета в рассуждении. 2) Метод анализа и синтеза в результате происходит соединение знаний и информации, полученной в

результате использования анализа в единую систему. 3) Сравнительный метод – с помощью сравнения информация получена двумя различными путями.

Результаты и обсуждение. Фантомная боль (от лат. phantom «призрак») – это неприятное ощущение, испытываемое человеком в результате постампутации или удаления части тела из-за определенных клинических состояний (некроз конечностей, гангрена, диабетическая стопа). В феврале 2023 года в результате землетрясения в Турции и Сирии, у раненых после сдавливания конечностей и ампутаций возникали фантомные боли. Одной из наиболее распространенных фантомных болей является фантомная боль в конечностях (PLP). В настоящее время существует множество методов лечения, позволяющих справиться с этим неврологическим синдромом, поэтому необходимо уделять больше внимания определению типа лечения в зависимости от состояния.

Фантомная боль может быть вызвана многими причинами, такими как повреждение нервов во время ампутации, переназначение мозгом нервных импульсов и другие психологические факторы. Повреждение нервов может быть вызвано разделением или сдавливанием нервов в процессе ампутации, поэтому пациент чувствует дискомфорт после операции, даже несмотря на отсутствие каких-либо повреждений тканей в месте ампутации. Таким образом, болевая чувствительность сохраняется даже в течение нескольких месяцев. Другой причиной фантомной боли может быть переназначение мозгом чувствительности нервных импульсов ампутированной части тела в другое место. Это приводит к возникновению боли в месте ампутации.

Одной из наиболее распространенных причин фантомных болей могут быть психологические расстройства. Например, пациент может чувствовать боль в ампутированной области, поскольку сам верит в существование этой ампутированной части. Такие типы пациентов могут страдать от стресса, тревоги, депрессии или любого другого травматического состояния. В прошлом врачи считали, что фантомная боль была вызвана только психологическим состоянием и лечилась исходя из психологического расстройства. В настоящее время обнаружены различные причины фантомной боли, благодаря чему люди верят в существование фантомной боли.

В отличие от прошлого, существует множество передовых методов лечения фантомной боли. Некоторыми распространенными методами лечения фантомной боли являются зеркальная терапия, местные инъекции и некоторые другие лекарства для облегчения боли. Многие местные инъекции и опиоидные препараты могут быть использованы для уменьшения или замедления действия боли. Некоторые из современных методов лечения основаны на электрической стимуляции головного или спинного мозга с использованием определенных электродов для подавления боли. Кроме того, местные медицинские методы включают иглоукалывание и массаж.

Фантомная боль на самом деле не является болью воображения, как люди думали в прошлом. Можно сделать вывод, что это неврологический синдром, который нуждается во внимании и требует медицинской помощи, так как многие пациенты остаются с ошибочным диагнозом или недиагностированными. Хотя этот

синдром трудно поддается лечению, врач несет ответственность за поиск наилучшего варианта лечения пациента в зависимости от его состояния.

Согласно экспериментальным и статистическим данным, это доказывает, что современные методы лечения эффективны для лечения фантомных болей. Кроме того, люди, которые не проявляют интереса к современному медицинскому лечению, имеют возможность следовать местным методам лечения. Важно выбрать правильное лечение, основываясь на симптомах и побочных эффектах.

Выводы:

1. Фантомная боль на самом деле не является болью воображения, как думали люди в прошлом.
2. Можно сделать вывод, что это неврологический синдром, который требует внимания и требует медицинской помощи, поскольку многие пациенты остаются с ошибочным диагнозом или недиагностированными.
3. Хотя этот синдром трудно поддается лечению, врач несет ответственность за поиск наилучшего варианта лечения для пациента, в зависимости от его состояния.

Литература

1. Дерек, М.М. и Филлипс, К.Ф. (2022). Особенности и оценка боли: Анестезия и обезболивающее.
<https://www.sciencedirect.com/topics/neuroscience/phantom-pain>
2. Гибсон, У., Уонд, Б.М., Мидс, К., Кэтли, М.Дж., О'Коннелл, Н.Э. (2019). Чрескожная электрическая стимуляция нервов (TENS) при хронической боли - обзор кокрановских обзоров: Cochrane Database System Rev;4(4): doi: 10.1002/14651858.
3. Кандидо, К.Д. & Маккормик, З. (2014). Энциклопедия неврологических наук (второе издание)
<https://www.sciencedirect.com/topics/neuroscience/phantom-pain>
4. Каннан, П., Белло, У.М. и Уинзер, С.Дж. (2022). Физиотерапевтические вмешательства могут облегчить боль у людей с центральной невропатической болью: систематический обзор и мета-анализ рандомизированных контролируемых исследований. Дис. doi: 10.1177/20406223221078672.
5. Каур, А. и Гуан, Ю. (2018). Фантомная боль в конечностях: обзор литературы. Травма подбородка. doi: 10.1016/j.cjtee.2018.04.006.