

*Шульга М.А., Пушкевич М.И.*

## **ИЗУЧЕНИЕ ИНФОРМИРОВАННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА ГРОДНО О КАНЦЕРОГЕННЫХ ФАКТОРАХ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

*Научный руководитель: ст. преп. Саросек В.Г.*

*Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии*

*Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно*

**Актуальность.** Каждый год диагностируется более 19 млн. новых случаев рака, а смертность от онкологических заболеваний на втором месте, после сердечно-сосудистых заболеваний. Это дает толчок к изучению факторов, влияющих на возникновение опухолей. Достоверные знания об опасных канцерогенах помогают минимизировать их воздействие.

**Цель:** выяснить и охарактеризовать осведомленность населения города Гродно о вредном воздействии канцерогенных факторов окружающей среды.

**Материалы и методы.** Для изучения информированности населения г. Гродно был использован метод анкетирования. Была разработана анкета, состоящая из 26 вопросов. В анкетировании приняло участие 110 респондентов, в возрасте от 17 до 54 лет.

**Результаты и их обсуждение.** Средний возраст респондентов составил 20 лет. Соотношение мужского и женского пола - 1:3. Анализ показал, что 16,4% всех опрошенных не знают определения канцерогенного фактора.

Установлено, что большинство опрошенных считают, что хронические заболевания (75,5%), любой алкоголь в любых дозах (52,7%), посещение солярия (84,5%), активное курение (94,5%), пассивное курение (81,8%), использование никотин-содержащих полосок (53,6%) могут являться первопричиной развития онкологического заболевания. При этом, менее 50% опрошенных знают о канцерогенном влиянии совместного проживания с курящим человеком (47,3%), физического труда в ночное время суток (46,4%), резкой смены климата (28,2%), подгоревшей пищи (43,6%). Большинство респондентов наносят солнцезащитный крем только летом (40,9%), только при походе на пляж – 21,8%, всегда – 10,9%. Никогда не наносят SPF-крем 26,4% опрошенных, из них 12% - мужчины. Фактором риска развития рака молочной железы, по мнению респондентов может выступать: генетическая предрасположенность (91%), Радиационное воздействие (82,7%), травмы груди (75,5%), курение (57,3%), употребление алкоголя (41,8%), повышенный вес (26,4%), анорексия (24,5%), поздние роды (19,1%), отсутствие беременности (14,5%), ранние менструации (10%), частая смена партнера (10%). Фактором риска развития рака предстательной железы, по мнению респондентов, может выступать: генетическая предрасположенность (85,5%), возраст старше 50 лет (70%), сидячая работа (67,3%), повышенный вес (40,9%), диабет 1 типа (26,4%), радиоприемники (26,4%), сон менее 8 часов (19,1%), наличие темного цвета кожи (4,5%). Основными рисками развития рака желудка, по мнению респондентов, являются: нерегулярное питание (80%), язва желудка (79,1%), употребление алкоголя (76,4%). Только 37,3% респондентов считают *Helicobacter pylori* фактором риска.

По результатам опроса, менее 50% опрошенных считают Болезнь Крона (40%), диабет 2 типа (26,4%), сидячую работу (30,9%), мужской пол (21,8%) факторами риска рака кишечника. Чрезмерное пребывание на солнце в детском возрасте считают фактором риска развития меланомы 51,8% опрошенных, генетические факторы – 84,5%, атипичные родинки – 88,2%. Ровно 4% опрошенных не считают фактором развития рака легких активное курение. Среди респондентов, 50,9% определили радон фактором риска, ВИЧ- 26,4%, частые ОРЗ – 24,5%, масло для жарки- 15,5%.

**Выводы:** таким образом, можно сделать вывод, что большинство респондентов считает основным канцерогенным фактором курение, а непосредственно осведомленность жителей Гродно о разнообразии канцерогенов в окружающей - низкая.