

Маркевич Ю.С.

ЗНАЧЕНИЕ ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УВЛАЖНИТЕЛЕЙ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

Научный руководитель: ст. преп. Гриб Т.Г.

Кафедра радиационной медицины и экологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Влажность воздуха – параметр, влияющий на все сферы жизни человека, включая и здоровье. Сухой воздух является проблемой в течение всего года, а в период отопления влажность воздуха в домах и квартирах снижается до 25-30% при нормальных показателях - 60-70%. Проблема повышенной и пониженной влажности воздуха до сих пор не решена: большинство помещений не оснащены гигрометрами и увлажнителями воздуха.

Цель: определить значение влажности воздуха в жизни человека, потребность в дополнительных источниках увлажнения воздуха.

Материалы и методы: для студентов БГМУ 1-6 курсов, проживающих в г. Минске, была создана анкета с использованием Google формы. В анкете были рассмотрены вопросы о влиянии показателя влажности воздуха на организм человека, эффективности использования увлажнителя. Результаты анкетирования были подвергнуты статистической обработке

Результаты и их обсуждение. По результатам исследования было установлено, что из 54 студентов БГМУ только 9,3% (5 человек) используют в доме гигрометр, а точно знают показатели влажности всего 5,6% (3 человека) опрошенных. В результате опроса выявлено, что у 42,6 % (23 человека) опрошенных в отопительный сезон кожа и слизистые становятся суше, у 22,2% (11 человек) изменяется состояние только кожи, а у 7,4% (4 человека) - только слизистых, у 29,6% (16 человек) таких изменений не было, а 1,9% (1 человек) не обращал внимание. Также в отопительный сезон 50,9% (27 человек) опрошенных студентов чаще испытывают усталость, у 30,2% (16 человек) снижается работоспособность; снижение иммунитета отмечалось у 34% (25 человек) студентов, из которых 20,8% (11 человек) чаще в этот период заболевают ОРВИ, 15,1% (8 человек) не отмечают изменения работоспособности и иммунитета. У 27,7% (15 человек) опрошенных есть хронические заболевания, среди которых - псориаз, гастрит, уролитиаз, хронический тонзиллит, астма, аллергия, аутоиммунный тиреоидит. 30,4 % (14 человек) студентов в отопительный сезон наблюдают рецидивы хронического заболевания, среди данных 30,4% (14 человек) 13% (6 человек) отметили, что появление рецидивов чаще, чем в другое время года. С принципом работы увлажнителей воздуха ознакомились 59,3% (32 человека) студентов. А у себя в доме увлажнитель воздуха имеют 27,8% (15 человек) опрошенных, из которых 47,6% (10 человек) используют увлажнитель воздуха круглогодично, 19% (4 человека) - только в отопительный сезон, 23,9% (5 человек) - только зимой и 9,5% (2 человека) - только летом. С работающим в доме увлажнителем воздуха 43,3% (13 человек) анкетированных отмечают общее улучшение состояния, 33,3% (10 человек) - легкость дыхания, 16,7% (5 человек) - улучшение состояния кожи, 6,7% (2 человека) - снижение частоты аллергических реакций, 3,3% (1 человек) - меньшее количество рецидивов хронических заболеваний, 3,3% (1 человек) - меньшее раздражение и сухость кожи, 3,3% (1 человек) - улучшение качества сна, а 20% (6 человек) не отмечают наличие перечисленных изменений состояния организма по сравнению с состоянием без использования увлажнителя воздуха.

Выводы: результаты проведенного исследования показали, что большинство студентов не имеют представления о влиянии влажности воздуха на здоровье и применения приборов для поддержания нужных значений влажности в быту. При этом обнаружили, что оказываемое действие сухого воздуха во многом компенсируется использованием увлажнителя воздуха. Выяснилось, что большинство студентов не осведомлены о том, что гигрометр и увлажнитель воздуха нужно использовать параллельно для контроля изменения влажности, следовательно об этом необходимо дополнительно информировать население.