

Байкова А.В.

**АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗЕЙ МЕЖДУ СОДЕРЖАНИЕМ СЕРОТОНИНА,
НОРАДРЕНАЛИНА И СУИЦИДАЛЬНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ**

Научный руководитель: д-р мед. наук, проф. Скугаревский О.А.

Кафедра психиатрии и медицинской психологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. Лабораторное исследование крови является одним из наиболее перспективных методов определения биомаркеров суицидального риска благодаря своей доступности, а также по той причине, что некоторые нейромедиаторы и нейропептиды могут проникать через гематоэнцефалический барьер достигая периферического кровообращения одним из таких нейромедиаторов является норадреналин и серотонин.

Цель: выявления зависимости между содержанием норадреналина и серотонина в периферической крови и выраженностью суицидальной активности.

Материалы и методы. Были сформированы 3 группы: лица, использовавшие высоколетальные способы самоповреждения (далее-ГЛИВС); лица, совершившие суицидальную попытку другими различными способами (далее-ГЛССРС); лица, пережившие психосоциальный стресс и ранее суицидальных попыток не совершавшие (группа сравнения, далее- ГС).

Определение содержания серотонина и норадреналина в плазме крови проводилось методом иммуноферментного анализа на спектрофотометре Stat Fax 2100 согласно инструкции производителя к диагностическим наборам.

Выраженность депрессии оценивалось с использованием шкалы Монтгомери-Асбрега, мотивации к совершению суицида с использованием аналоговой шкалы.

Результаты и их обсуждение. Наибольший уровень серотонина и норадреналина в периферической крови отмечался в ГЛССРС, у половины обследованных (50%) в данной группе депрессия не определялась, выраженность мотивации была статистически значимо ниже, чем в ГЛИВС, но выше чем в ГС, где показатель содержания норадреналина в периферической крови был значимо выше, чем в ГЛИВС. Наименьший уровень норадреналина отмечался в ГЛИВС, где уровень серотонина находился на границе физиологической нормы (среднее значение – 60,4 нг/мл, при физиологической норме 50-220 нг/мл). В ГС уровень серотонина был ниже физиологической нормы (36 нг/мл.), а выраженность депрессии соответствовало показателям ГЛИВС, однако в ГЛИВС преобладали лица с выраженным депрессивным расстройством (ГЛИВС-23,1%; ГС-12,3%). Таким образом, установлено, что для лиц с более высокими показателями норадреналина в периферической крови характерна более низкая мотивация к совершению самоповреждения даже несмотря на наличие расстройств депрессивного спектра (ГС). Это может свидетельствовать о том, что суицид связан не столько с гиперактивностью НРА, о чем могут свидетельствовать высокие показатели норадреналина в периферической крови, а с истощаемостью данного нейротрансмиттера в связи с его избыточным освобождением в ответ на испытываемый индивидом длительный психоэмоциональный стресс.

Выводы: низкие показатели содержания серотонина и норадреналина в крови могут свидетельствовать о риске совершения суицида в ситуации переживаемого психосоциального стресса при наличии мотивации к совершению суицида.