

*Кабашикова Ю.В.*

## **СИМПТОМЫ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ У ПОДРОСТКОВ 12-17 ЛЕТ С СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Юшко В.Д.*

*Кафедра пропедевтики детских болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** Вегетососудистая дистония является одним из наиболее часто встречаемых диагнозов современной педиатрии. Она выявляется у 30-40% подростков. (В МКБ-10 – G90.8).

**Цель:** выявить наиболее распространенные симптомы вегетососудистой дистонии у подростков 12-17 лет и установить вероятные причины их возникновения.

**Материалы и методы.** На базе УЗ «4-я городская детская клиническая больница» было проведено обследование, включающее анкетирование и общеклиническое исследование, в том числе ортостатическую пробу, 44 пациентов в возрасте 12-17 лет, среди которых 20 девочек (45%) и 24 мальчика (55%) из гастроэнтерологического (8 человек), кардиологического (24 человека) и аллергологического (12 человек) отделений на наличие симптомов, характерных для вегетососудистой дистонии.

**Результаты и их обсуждение.** В результате исследования было выявлено, что симптомы вегетососудистой дистонии отмечались у 53% опрошенных пациентов. В 39% случаев у таких пациентов наблюдался неблагоприятный генеалогический анамнез, в большинстве обусловленный артериальной гипертензией и нарушением ритма у родителей. Наиболее частой была симпатикотоническая форма вегетососудистой дистонии, которая встречалась в 67% случаев у пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

В качестве наиболее распространенных симптомов вегетососудистой дистонии отмечались: частые головные боли у 48% пациентов, боли в области груди у 43% пациентов (среди них 58% с сердечной патологией), нарушение сна у 43% (бессоница, лунатизм, проблемы с пробуждением), частая тревога и панические атаки у 25%, боли в животе у 23% пациентов (среди них 40% с патологией ЖКТ), учащенное сердцебиение у 18%, чувство нехватки воздуха у 11%. 60% опрошенных пациентов утверждали, что регулярно испытывают стресс в школе (колледже). У 18% пациентов случались обмороки. Среди пациентов, у которых выявлялись данные симптомы, от 55 до 60% составляли девочки.

В результате проведения ортостатической пробы было выявлено, что у 21% пациентов при переходе из положения сидя в положение стоя наблюдалось увеличение частоты сердечных сокращений более чем на 40%.

**Выводы:** распространенность симптомов вегетососудистой дистонии высокая и во многих случаях обусловлена соматической патологией пациента, неблагоприятными генеалогическими и социальными факторами.

Основная симптоматика характерна для вегетососудистой дистонии симпатикотонического типа.

Симптомы вегетососудистой дистонии чаще встречаются у девочек.