

*Гончарик Д.А.*

## **НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Назаренко О.Н.*

*Кафедра пропедевтики детских болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В настоящее время частота встречаемости аутизма продолжает неуклонно расти, это связано как с ростом заболеваемости, так и с улучшением методов диагностики. По данным всемирной организации здравоохранения количество детей, страдающих аутизмом, увеличивается на 13% в год. В то же время, частота встречаемости нарушений пищевого поведения у детей с расстройством аутистического спектра превышает количество данных патологий у здоровых детей. Одной из главных проблем РАС после низкого уровня социализации являются расстройства пищевого поведения.

**Цель:** изучить особенности нарушения пищевого поведения у детей с аутизмом, выявить связь между определённым пищевым поведением, характерным для детей с РАС и патологиями желудочно-кишечного тракта.

**Материалы и методы.** Было проведено анкетирование относительно пищевых предпочтений 13 детей различных возрастных групп, находившихся на лечении в психиатрическом отделении "УЗ 4-я Городская детская клиническая больница", а также анализ историй болезни и оценка основных отклонений в работе желудочно-кишечного тракта.

**Результаты и их обсуждение.** В результате данных, полученных в ходе анкетирования, выявлены следующие особенности пищевого поведения у детей с расстройствами аутистического спектра: 10 из 13 опрошенных детей отказывались от употребления пищи, содержащей мясо, предпочтение отдавали углеводной (каши, макароны, печенье) и молочной (йогурт, творог, молоко) пище. 7 из 13 детей полностью отказывались от приема фруктов и овощей, в остальных случаях предпочитали только 1 или несколько видов фруктов или овощей в целом виде. Пища в рационе присутствовала только определенной консистенции и температуры. В анамнезе у всех опрошенных - переедания и недостаточный питьевой режим.

При анализе медицинских карточек стационарного больного были обнаружены следующие нарушения: У 6 из 13 детей в ходе проведения ультразвукового исследования выявлено увеличение лимфатических узлов тонкого и толстого кишечника, что может свидетельствовать о гастроэнтерите. При проведении общего анализа крови выявлено снижение гемоглобина у 4 детей, у 3 детей - повышение уровня лейкоцитов и нейтрофилов. По данным биохимического анализа крови – у 2 детей снижен уровень билирубина, креатина, ГГТП, повышен уровень калия. Клинико-микробиологическое исследование выявило снижение уровня нормальной микрофлоры с одновременным снижением спектра и количества условно-патогенной микрофлоры.

**Выводы:** в ходе проведенного исследования был выявлен ряд нарушений в работе желудочно-кишечного тракта, вероятно, из-за высокой избирательности в пище у детей с расстройствами аутистического спектра. В связи с этим, детям у которых в анамнезе присутствует данная патология можно рекомендовать обязательную консультацию врача-гастроэнтеролога.