

Лукиша И.В.

АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Научный руководитель: доц. Копать Т.Т.

Кафедра пропедевтики внутренних болезней

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

Актуальность. В январе 2020 г. Международный совет медсестер (ICN) опубликовал данные, согласно которым с начала пандемии моральное и физическое истощение медицинских сестер возросло с 60% до 80%, смертность превысила показатель 2000 человек.

Цель: изучить особенности астенического синдрома (как варианта постковидного) у медицинских работников (МР) РБ.

Материалы и методы. Был проведен анонимный опрос в виде онлайн-анкетирования на платформе Google forms. В данном исследовании приняло участие 148 человек, которые были разделены по следующим группам: 17-20 лет (n=96); 21-25 лет (n=35); >26 лет (n= 17).

В качестве контрольной группы были взяты люди, перенесшие Covid-19 и никак не связанные с медицинской деятельностью.

В опросе приняли участие люди, переболевшие Covid-19 в легкой (54,73%), средней (41,22%), тяжелой (4,05%) степенях тяжести.

Анализ данных был проведен вручную с помощью CSV (Comma delimited).

Результаты и их обсуждение. Среди опрошенных мужчин-МР не отмечают никаких проявлений постковидного синдрома 45,46%, что в 2 раза больше, чем у женщин (19,36%). Тревожным компонентом чаще страдают мужчины (в 3 раза больше: 18,18% против 6,45% у женщин), в то время как у женщин отмечается сочетание тревожных симптомов с депрессивными расстройствами (22,58%). Среди МР, отмечавших проявления всех трёх компонентов, в 2 раза больше женщин (35,48%), нежели мужчин (18,18%).

100% медицинских работников старше 26 лет отмечали у себя какие-либо проявления астении. Причем преобладающим показателем была тревожность (46%). Отмечена тенденция увеличения проявления всех трех синдромов прямо пропорционально возрасту. Представители возрастных групп 17-20, 21-25, в большинстве своем, не отмечали никаких симптомов астении (33,34% и 35% соответственно). Что интересно, у МР всех возрастных групп в одинаковой мере отмечали сочетание депрессивного и тревожного компонентов.

У женщин-МР отмечалось сочетание депрессивных расстройств и обострение хронических заболеваний в 6 раз чаще, чем у женщин иных профессий. Сочетание депрессивного и тревожного компонентов оказалось на 9% (а "чистого" депрессивного в 4,5 раза) меньше у женщин-МР. Сочетание всех трех синдромов практически одинаково встречалось среди обеих исследуемых групп (32,58% и 35,48% соответственно).

В сравнении с мужчинами иных профессий мужчины-МР в 6 раз реже отмечали проявления следующих компонентов астении: депрессивного и обострения хронических заболеваний.

Женщины-МР бросали работу практически в 2 раза чаще (39, 39% против 22,2% у мужчин-МР).

Выводы: РБ занимает одно из ведущих мест по проявлениям астении у медицинских работников. В группе риска находятся женщины и МР старше 26 лет. Отмечается повышенная склонность МР к депрессивным расстройствам и обострению сопутствующих заболеваний. Требуется дополнительные исследования и внедрение константных методик выявления МР с астенией для предотвращения патологических психических изменений.