

*Лебедева В.В.*

## **ЧЕЛОВЕК ДЛЯ ВИРУСОВ, КАК ЧАШКА ПЕТРИ. ПОСТКОВИДНЫЙ СИНДРОМ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Копать Т. Т.*

*Кафедра пропедевтики внутренних болезней*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

Большинство вирусов находится в человеческом организме постоянно, но симптомы инфекции проявляются только при ослаблении иммунитета. Помимо иммуннорезистентности макроорганизма, большое значение имеет ряд других факторов: вирулентность микроорганизмов, сезонность, стресс, некачественное питание, переохлаждение и т.д.

COVID-19 — это, в первую очередь, респираторное вирусное заболевание, вызываемое SARS-CoV-2. На основании широкого спектра клинических проявлений, связанных с поражением нескольких органов у пациентов, COVID-19 в настоящее время считается системным заболеванием. Непосредственные осложнения четко определены и часто связаны с повышенной смертностью. Однако все чаще распознаются отсроченные или долгосрочные осложнения COVID-19, которые относят к постковидному синдрому.

Постковидный синдром – симптомокомплекс, для которого характерны: хроническая усталость; слабость; одышка; тяжесть за грудиной; головокружение; перепады давления; головная, мышечная и суставная боль; ухудшение состояния кожи (ногтей); воспалительные процессы слизистой оболочки полости рта; расстройства ЖКТ; нарушение аппетита, обоняния; нарушение сна; панические атаки; плохое настроение и депрессии.

Пациенты с ранее существовавшими хроническими заболеваниями легких, особенно, сахарным диабетом, склонные к ожирению, лица пожилого возраста, считаются подверженными повышенному риску развития данного синдрома.

Пациенты женского пола, выздоравливающие от COVID-19, были более склонны к развитию симптомов постострого синдрома COVID-19, особенно утомляемости, беспокойства и депрессии при последующем наблюдении в течение 6 месяцев.

На основании анкетирования, проведенного среди студентов БГМУ, выяснилось, что усталость (63%) была наиболее распространенным симптомом, за которым следовали нарушения сна (26%), депрессия/тревога (23%) и выпадение волос (22%). По итогам исследования утомляемость, одышка, психологический стресс (тревога, депрессия), посттравматическое стрессовое расстройство, плохая концентрация внимания и нарушения сна наблюдались как минимум у 25% или более участников исследования.

Таким образом, анализ проведенного исследования о влиянии инфекции COVID-19 на состояние здоровья пациентов показал, что данное заболевание затрагивает практически все системы органов человека, а также его психическое здоровье. Пациенты с постковидным синдромом нуждаются в комплексной медицинской реабилитации. Дальнейшие эпидемиологические исследования позволяют определить основные направления реабилитации в зависимости от особенностей постковидного синдрома.