

Абрамова А.Е.

ДИНАМИКА РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ВПЕРВЫЕ ВЫЯВЛЕННОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ПО КУРСКОЙ ОБЛАСТИ ЗА 2020 И 2021 ГОДЫ

Научный руководитель: ассист. Абросимова Н.В.

Кафедра поликлинической терапии и общей врачебной практики

Курский государственный медицинский университет, г.Курск

Актуальность. В современном мире такая проблема, как повышенное артериальное давление, достаточно распространена среди не только людей старшего возраста, но и молодежи. С каждым годом артериальная гипертензия «молодеет» и становится весьма обыденным делом среди обычного населения, что является весьма серьезной проблемой.

Цель: изучить, проанализировать и сравнить показатели впервые установленной артериальной гипертензии по Курской области за 2020 и 2021 годы, а также выявить динамику показателей артериальной гипертензии с поражением органов-мишеней.

Материалы и методы. В ходе исследования был проведен медико-статистический анализ распространенности впервые выявленной артериальной гипертензии как с поражением органов-мишеней, так и без поражений таких органов, как: сердце, кровеносные сосуды, головной мозг, сетчатка глаза, почки. Показатели были рассчитаны на 100 тыс. населения и учетом достоверности результатов.

Результаты и их обсуждение. Показатели распространенности впервые выявленной артериальной гипертензии без поражения органов-мишеней были следующие: за 2020 год составил $67,8\%_{\text{0000}} \pm 0,23$, а за 2021 год - $71,3\%_{\text{0000}} \pm 0,09$. Полученные показатели утверждают о постепенном повышении заболеваемости, хоть и незначительном, то есть в 1,05 раза. Проведенные расчеты можно считать достоверными, поскольку $p < 0,01$.

Далее был рассмотрен такой показатель как впервые выявленная заболеваемость артериальной гипертензией с поражением органов-мишеней. Этот показатель тоже увеличился в 1,3 раза. Получили такие значения: 2020 год – $32,7\%_{\text{0000}} \pm 0,11$, 2021 год - $43,6\%_{\text{0000}} \pm 0,15$. $p < 0,01$, поэтому расчеты можно считать достоверными.

Выводы: таким образом, можно сделать вывод, что повышение показателей как в 2020 году, так и в 2021 году по впервые выявленной артериальной гипертензии без поражения органов-мишеней и впервые выявленной артериальной гипертензии с поражением органов-мишеней в 1,05 раз и в 1,3 раза соответственно происходит по ряду причин. Во-первых, пациенты часто пытаются самостоятельно решить свои проблемы со здоровьем, что откладывает поход к специалисту для дальнейшего обследования и правильно подобранной терапии. Во-вторых, пациенты имеют много сопутствующей патологии, которая в свою очередь смазывает картину артериальной гипертензии с поражением органов-мишеней. А в-третьих, большое количество вредных привычек, неправильное питание, нездоровый образ жизни ведут к ухудшению здоровья.