

*Кильчевская А. А., Цыкунова Е. Д.*

## **ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ТКАНИ ПЕРИОДОНТА**

*Научный руководитель: ассист. Апанасович М. В.*

*Кафедра периодонтологии*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В настоящее время электронные сигареты пользуются большой популярностью среди молодежи. Но многие не задумываются о том, какой вред вейп может оказывать на слизистую оболочку полости рта и ткани периодонта. Электронные сигареты используются курильщиками как альтернативный способ потребления табака, но не является устройством, предназначенным для того, чтобы избавиться от никотиновой зависимости в целом.

**Цель:** целью данной работы является провести исследование для оценки неблагоприятного воздействия электронных сигарет на слизистую оболочку полости рта и ткани периодонта и продолжение изучения данной тематики в дальнейшем для нахождения оптимальных методов диагностики, лечения и профилактики, и выявления осложнений.

**Материалы и методы.** Нами было осмотрено 15 пациентов в возрасте 18-25 лет, проведено анкетирование (161 человек), проведен опрос, осмотр, индексная оценка твердых тканей зубов (ОНИ-S) и тканей периодонта (GI и PI). Определение скорости слюноотделения (нестимулированная слюна) и pH слюны с использованием индикаторных полосок.

**Результаты и их обсуждение.** При анкетировании респонденты отмечали, что курение электронных сигарет не влияет на состояние тканей периодонта – 80,7% и не связывают обнаруженные симптомы с их употреблением – 71%. В результате проведенного исследования нами получены данные свидетельствующие о том, что у всех исследуемых пациентов выявлено наличие мягких и твердых пигментированных зубных отложений (преимущественно на язычной поверхности фронтальной группы зубов нижней челюсти), наблюдается гингивит. (70% – лёгкой степени, 30% – средней степени тяжести). При определении свойств слюны было выявлено, что скорость отделения нестимулированной слюны снижена и в среднем составляет 0,25 мл/мин. Сдвиг pH в кислую сторону (=6,0). Также пациенты предъявляли жалобы на кровоточивость при чистке зубов, белый налет на языке, на сухость и неприятный запах изо рта. В дальнейшем планируется наблюдение пациентов и регистрация изменений через месяц, полгода и год.

### **Выводы:**

1. Курение электронных сигарет уменьшает скорость слюноотделения и способствует сдвигу pH, окисляя слюну.
2. Выявлена закономерность образования твердых пигментированных зубных отложений с язычной поверхности фронтальной группы зубов нижней челюсти.
3. У всех обследуемых пациентов выявлены заболевания периодонта.
4. Для ликвидации симптомов рекомендуется более частое наблюдение у стоматолога с целью проведения профилактических мероприятий.