

*Д.Н. Мальчук, С.В. Артимовский*  
**РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ  
СРЕДИ СТУДЕНТОВ БГМУ И ИЗУЧЕНИЕ ИХ ВЛИЯНИЯ  
НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

*Научный руководитель: ассист. Т.В. Абакумова*  
*Кафедра патологической физиологии*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*D.M. Malchuk, S.V. Artsimouski*  
**THE PREVALENCE OF THE USE OF ELECTRONIC CIGARETTES  
AMONG BSMU STUDENTS AND THE STUDY OF ITS IMPACT  
ON THE HEALTH STATUS OF STUDENTS**

*Tutor: assistant T. V. Abakumava*  
*Department of Pathological Physiology*  
*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** В статье приведены результаты исследования распространенности курения электронных сигарет у студентов-медиков 3 курса БГМУ.

**Ключевые слова:** электронные сигареты, студенты-медики.

**Resume.** The article presents the results of studies of the prevalence of electronic cigarette smoking among medical students of the 3rd year of BSMU.

**Keywords:** electronic cigarettes, medical students.

**Актуальность.** В Республике Беларусь, как и во всём мире, с каждым годом увеличиваются продажи электронных сигарет. Всемирная Организация Здравоохранения обеспокоена стремительным ростом популярности вейпинга (курения электронных сигарет) среди молодежи всех стран. Воздействие никотина может иметь длительные, разрушительные последствия, особенно для молодых людей (принято считать, что мозг развивается до 25 лет). Многие считают вейп менее вредной альтернативой классическим сигаретам, однако с каждой сигаретой курильщик вдыхает 1-2 мг никотина, в то время как при парении в среднем человек использует 1 мл никотинсодержащей жидкости с концентрацией 20-50 мг/мл в день.

**Цель:** выяснить распространенность и частоту использования электронных сигарет среди студентов Белорусского государственного медицинского университета (БГМУ), а также изучить субъективные жалобы на состояние здоровья и частоту их встречаемости среди респондентов.

**Задачи:**

1. Составить опросник.
2. Провести анкетирование среди студентов БГМУ.
3. Проанализировать ответы респондентов.
4. Определить гендерные различия распространенности курения электронных сигарет среди студентов БГМУ.

**Материалы и методы исследования.** Предметом исследования явился анализ использования электронных сигарет студентами. Проводилось анонимное

анкетирование среди студентов БГМУ. С целью анализа никотиновой зависимости использовался тест Фагестрема, а также ряд вопросов, связанных с субъективными изменениями состояния здоровья, с дихотомическими ответами да/нет. Критерий отбора – возраст (17-24 года).

**Результаты исследования и их обсуждение.** В опросе приняло участие 162 студента БГМУ, 79% из которых являются девушками. В опросе 48% опрошенных курят на момент опроса и электронные, и обычные сигареты. 8% курили раньше, но бросили.

В среднем опрошенные начинали курить в 15-18 лет – 70% опрошенных, после 18 лет – 20%, до 15 лет – 10%.

Установили, что 64% студентов, которые курили или курят используют только электронные сигареты, 30% используют электронные и классические сигареты и только 6% курят обычные сигареты.

На представленной диаграмме отражена частота использования электронных сигарет среди опрошенных (рисунок 1).



Рис. 1 — Частота использования электронных сигарет опрошенными

Среди субъективных эффектов со стороны организма в результате использования вейпов можно отметить негативные ощущения преимущественно со стороны дыхательной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.

На рисунке 2 представлена частота встречаемости наиболее распространённых субъективных эффектов в результате использования электронных сигарет.

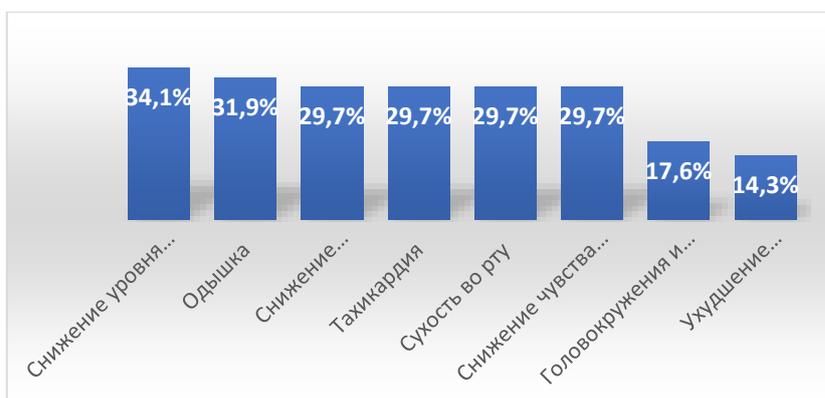


Рис. 2 — Наиболее распространённые эффекты использования электронных сигарет

При этом ряд респондентов выделяют и «положительные» изменения со стороны организма, такие как снижение уровня стресса и уровня голода.

**Выводы:**

1. В ходе работы выявлен большой процент курящих девушек, что может быть связано с половой структурой БГМУ.

2. На момент опроса более половины – 56% респондентов имеют стаж в курении.

3. Электронные сигареты выкуривают чаще чем обычные, что связано с их растущей популярностью во всем мире и имиджевой привлекательностью, особенно среди молодежи.

4. Большинство опрошенных используют электронные сигареты по несколько раз в час, чему способствует отсутствие неприятного запаха при их использовании, отсутствие прямого горения, что увеличивает количество пассивно курящих людей, тем самым усугубляя влияние никотина во всем обществе.

5. «Положительные» субъективные эффекты от использования электронных сигарет, могут быть причиной дальнейшего роста их популярности.

6. Необходимо усилить проведение профилактической работы, более предметно направленной на использование электронных сигарет.

**Литература**

1. Войницкий, А. А. Сравнительный анализ распространенности табакокурения среди курсантов академии МВД в 2011 и 2022 годах. / А. А. Войницкий, Е. В. Козелецкая, А. О. Гусенцов / Мед. журнал. – 2022. – Т. 82, № 4. – С. 47–52.

2. Exposure to E-Cigarette Product Placement in Music Videos Is Associated With Vaping Among Young Adults / A. Majmundar, J. Unger, T. B. Cruz [ et al] / Health Educ Behav. – 2022. – Vol. 49, № 4. – P. 639–646.

3. Begolka, W. S. American Academy of Dermatology evidence-based guideline development process: responding to new challenges and establishing transparency. /W.S.Begolka, D.M. Elston/Am Acad Dermatol. – 2011. – Vol. 64, № 6. – P. 1260-1265.