

Цецохо П.Е., Генрихсен А.Д.

СИНДРОМ ВЫГОРАНИЯ У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ 3 КУРСА БГМУ

Научные руководители: канд. биол. наук, доц. Жадан С.А.,

*научный сотрудник Козмидиади А.О.**

Кафедра патологической физиологии

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

**ООО Интелико Системс, г. Минск*

Актуальность. Синдром эмоционального выгорания – это преимущественно «болезнь коммуникативных профессий» и первоначально рассматривалась как «плата за сочувствие». Не случайно, основная мишень профессионального выгорания – это медицинские работники. Различные исследования подтверждают, что у большинства врачей выявляются те или иные признаки этого состояния. Более детальное изучение этой проблемы позволило установить, что начало формирования выгорания врачей зачастую закладывается еще в период студенчества. По данным многочисленных исследований встречаемость выгорания среди студентов-медиков колеблется от 27 до 75 процентов, а наиболее уязвимая группа – студенты 3-го года обучения.

Проблема выгорания среди студентов-медиков активно изучается во многих странах, однако в Республике Беларусь подобная работа не имеет достаточного для обобщающих выводов объема и неоднородна по методическим подходам.

Цель: определить уровень выгорания среди студентов 3 курса лечебного факультета и студентов 3 курса медицинского факультета иностранных учащихся УО «БГМУ».

Материалы и методы. Среди студентов лечебного и иностранного факультетов БГМУ на условиях анонимности проведено анкетирование с использованием опросников выгорания Маслач (МВИ). По данным литературы данный опросник наиболее часто применяется в подобных исследованиях. Кроме того, МВИ основан на трехфакторной модели, заложенной в определение эмоционального выгорания по версии ВОЗ. МВИ позволяет рассчитать для каждого респондента показатели эмоционального истощения, деперсонализации, редукции профессиональных достижений и обобщающий их индекс. Студентами лечебного факультета было заполнено 48 анкет (28 девушек и 20 молодых людей); студентами иностранного факультета – 58 (30 и 28 соответственно). Статистическая обработка данных проводилась с помощью программы Statistical12 с использованием параметрических и непараметрических методов.

Результаты и их обсуждение. Группы студентов лечебного и иностранного факультетов были однородны по возрастным и гендерным признакам. Суммарный показатель выгорания составил: в группе лечебного факультета $0,52 \pm 0,020$ ($M \pm m$), иностранных студентов $0,52 \pm 0,014$ ($M \pm m$). Данный показатель позволяет сделать вывод, что у около 50% студентов БГМУ выявляются признаки выгорания. Этот уровень соответствует данным исследований в других странах. Установлено, что на уровень выгорания существенное влияние оказывают социальные факторы. Можно предположить, что иностранные студенты, учитывая их оторванность от своей страны и языковой барьер, в БГМУ социально достаточно защищены. Однако уровень профессиональной редукции был достоверно более выражен у русскоязычных студентов ($p < 0.05$). Выявленный феномен нуждается в дальнейшем изучении. Не обнаружены различия по другим показателям МВИ между группами иностранных студентов и студентов лечебного факультета. Наше исследование не выявило и гендерных различий по показателям выгорания в обеих группах.

Выводы: 1. Уровень выгорания среди студентов БГМУ соответствует данным в других странах; 2. Суммарные показатели выгорания по МВИ среди студентов лечебного и иностранного факультетов статистически не отличаются; 3. Показатели выгорания по МВИ в среде студентов БГМУ не имеют гендерных различий; 4. Выявленные различия между студентами лечебного и иностранного факультетов по показателю профессиональной редукции требуют дальнейшего изучения.