

*В.А. Мурашко, А.В. Мостовая*  
**ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ МЕДИЦИНСКИХ  
РАБОТНИКОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ОПРОСА**

*Научный руководитель: ст. преп. С.В. Куницкая*  
*Кафедра общественного здоровья и здравоохранения*  
*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

*V.A. Murashko, A.V. Mastavaya*  
**PHYSICAL AND PSYCHOLOGICAL HEALTH OF MEDICAL WORKERS  
ACCORDING TO SURVEY RESULTS**

*Tutor: senior teacher S.V. Kunitskaya*  
*Department of Public Health and Healthcare*  
*Belarusian State Medical University, Minsk*

**Резюме.** В процессе трудовой деятельности работники учреждений здравоохранения контактируют с множеством неблагоприятных факторов рабочей среды, которые могут представлять опасность для их здоровья.

**Ключевые слова:** профессиональные заболевания, медицинский работник, нервно-психическое напряжение.

**Resume.** In the course of their work, employees of healthcare institutions come into contact with a variety of unfavorable factors of the working environment that may pose a danger to their health.

**Keywords:** occupational diseases, medical worker, neuropsychic stress.

**Актуальность.** Медицина — это сфера деятельности, где помимо высокой ответственности за результат труда в сочетании с эмоциональной напряженностью, работники могут подвергаться воздействию ряда неблагоприятных для здоровья факторов. Рабочая среда медицинского работника изобилует множеством факторов прямо или опосредованно влияющих на здоровье.

Медицина входит в тройку сфер деятельности человека, где чаще всего регистрируются профессиональные заболевания.

Изучение здоровья медицинских работников постоянно интересует исследователей. Факторы, определяющие вероятность возникновения заболеваний у представителей определенных специальностей в медицине, до сих пор полностью не изучены. У каждой врачебной специальности есть свои специфические профессиональные болезни. Однако остаются и общие заболевания, возникающие с раной частотой у работников различных специальностей.

**Цель:** выявить состояние физического и психологического здоровья медицинских работников УЗ «4-я городская детская клиническая больница» г. Минска.

**Задачи:**

1. Выявить особенности труда респондентов.
2. Установить распространенность среди респондентов патологий, ассоциируемых с выполнением профессиональных обязанностей в медицине.

**Материалы и методы.** Исследование проводилось в марте 2022 года на базе УЗ «4-я городская детская клиническая больница» г. Минска.

Сформирована выборочная статистическая совокупность из 30 респондентов – сотрудников УЗ «4-я ГДКБ» г. Минска.

Объектом исследования явились медицинские работники указанного учреждения здравоохранения. Наблюдение – выборочное, единовременное.

Методы – социологический, статистический.

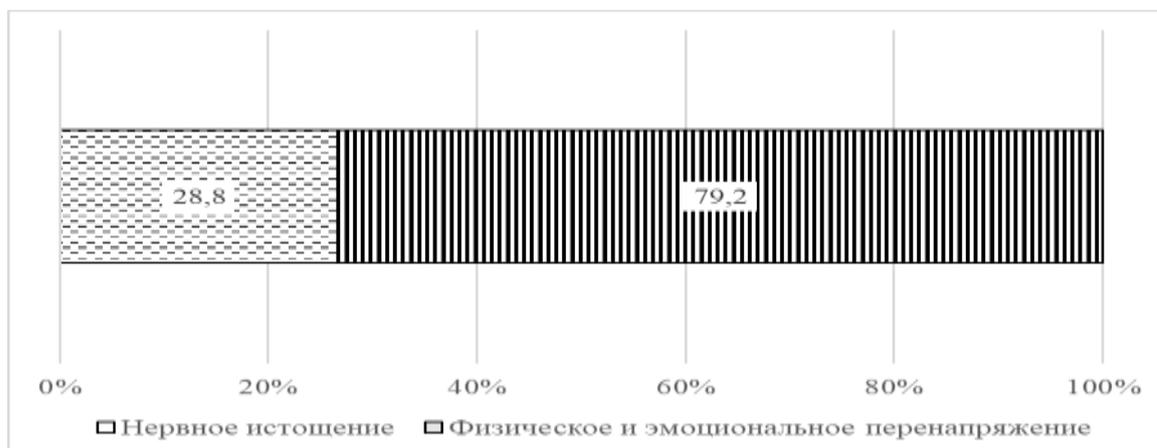
Разработана анкета, состоящая из вопросов (Google форма), характеризующих самооценку работниками здравоохранения своего здоровья. Вопросы разбиты на блоки: воздействие химических, физических, биологических, психоэмоциональных факторов. Опрос проводился посредством сети Интернет. Обработка материала осуществлена с использованием Microsoft Excel, Statistica 10.0. Результаты признавались статистически значимыми при  $p < 0,05$ .

**Результаты и их обсуждение.** Среди респондентов наибольший удельный вес составили лица в возрасте (63,6%) 41-60 лет.

При анализе результатов анкетирования установлено, что все опрошенные медицинские работники связывали свои проблемы здоровья с выполнением профессиональных обязанностей. Указанные респондентами заболевания вероятно не могут рассматриваться как профессиональные (20% респондентов), так как профессии респондентов не предполагают воздействие факторов на уровнях, которые могут обусловить возникновение профессионального заболевания. Кроме того, все опрошенные респонденты указали, что в 100% случаев используют на работе средства индивидуальной защиты: маски, халаты перчатки и др.

Взаимодействие с людьми (работа с пациентами и их родственниками) имелось у всех опрошенных медицинских работников. Данный фактор многими авторами рассматривается как, обуславливающий проблемы психологического плана. Например, дискомфорта испытывали 80,0% опрошенных ( $\chi^2=4,2$ ,  $p < 0,05$ ).

Изменения психического и эмоционального плана, либо нервное истощение выявлено в  $80,0 \pm 7,3$  случаях на 100 опрошенных. Распределение ответов на вопрос об изменениях данного плана представлено на рисунке 1.



**Рис. 1** – Распределение ответов респондентов на вопрос, касающийся психоэмоционального состояния

У 30% (9 человек) респондентов отмечались проблемы на фоне профессиональной деятельности, которые они конкретизировали как обеднение социальной жизни, аддитивные расстройства, синдром эмоционального выгорания (эмоциональное истощение, деперсонализация, умаление собственного достоинства) и др.,

В  $70,0 \pm 8,4$  случаях на 100 опрошенных респонденты указали, что у кровных родственников (кровные родственники — лица, имеющие одного общего предка) не имелось заболеваний, на которые указали респонденты.

#### **Выводы:**

1. Труд респондентов сопряжен с воздействием практически всего спектра профессиональных вредностей.

2. Занимаемые респондентами должности не предполагают воздействие факторов на уровнях, способных вызвать профессиональные заболевания. Однако, у 20% опрошенных есть ассоциация своих заболеваний именно с данным фактором.

3. Наиболее распространенным фактором риска является нервно-психическое напряжение, его последствия испытывали респонденты в  $80,0 \pm 7,3$  случаях на 100 опрошенных.

4. В  $70,0 \pm 8,4$  случаях на 100 опрошенных респонденты указали, что у кровных родственников не имелось заболеваний, которые по результатам анкетирования респонденты ассоциировали с выполнением своих профессиональных обязанностей.

#### **Литература**

1. Республика Беларусь. Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь, Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь: принято от 24.03.2009 N 29/42 "Об утверждении перечня (списка) профессиональных заболеваний и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь и Министерства социальной защиты Республики Беларусь от 29 мая 2001 г. N 40/6"